

REVMATISM

Pro tento list píše Dr. Miloslav J. Breuer, Security Bldg., Lincoln, Neb.

"Pane doktore, já mám revmatism; dejte mi proti němu nějakou medicínu." Jak často přijde k lékaři pacient, a takto jej osloví. Má někde bolesti, v zádech, neb v koleně, a očekává že dostane láhev nějakého léku k užívání, a to že mu "revmatism" začne. Zatím to není tak jednoduché. Předně, každé bolení není revmatism. Schválně jsem si sedl a poznamenal jsem si veškeré neúhly v zádech a údech které způsobují bolení podobné tak zvanému revmatismu, a které jsou často revmatismem nazývané. Bylo jich přes padesát. Jsou mezi nimi nemoci velkými rozdíly od sebe se lišící, jak v léčbě tak i v naději na uzdravení. Pak za druhé, to slovo "revmatism" nemá dnes me lékaři vlastně žádný určitý význam. S pokrokem v znalosti fyziologie a pathologie (totiž činnosti těla zdravého a nemocného) a dokonalostí v způsobech diagnózy, se poznávaly a vybíraly jedna po druhé nemoci které bývaly dříve řazeny do oddělení nazývaného revmatismem, a obdržely svá jména tak že dokonce zbyla jedna neurčitá nemoc, které lékaři doposud říkají "revmatism", ačkoliv se jim toto nepřihodné jméno nelíbí, a používají jej pouze protože se doposud vhodnější neukázalo.

Není možná v takovémto článku ani stručně poukázat na veškeré příčiny bolesti v údech a v zádech, které se mohou chybně považovati za revmatism. Musíme však si na to vzít několik řádek, a zmínit se o několika jich, abychom mohli poukázat na důležitost přesného rozpoznání takového bolení, a jaká nespravedlnost i škoda se může pacientovi učiniti započtením nesprávného léčení. Ku příkladu, při nemoci zvané úbyte měchy, mezi nejčastějšími příznaky jsou ostré bolesti v nohou, s nimiž pacienti často přicházejí k lékařům, myslíce že mají revmatism. Pro tuto nemoc jsou zvláštní léky s nimiž se dá vyléčiti není-li příliš pokročilá; když přijde v čas může být pacient téměř tak zdravý jako dříve. Rvmatické léčení však na tuto nemoc nemá ani nejmenšího účinku; pod takovýmto léčením, nemoc pokračuje, a pacient ztrácí vládu na svaly které sprostředkují pohyb těla až jest konečně úplně bez vlády.

V jistém procentu osob bývá na nejdolejším krční obratli žebro; totiž ten člověk má na jedné nebo dvou stranách o jedno žebro více. Ve většině těchto případů jest to-

žebro tak malé že nedělá žádné příznaky; ale někdy se stane že toto nadpočetné žebro nadzvedává ramenní síť čivní, a způsobuje bolení. Toto bolení se nedá vyléčiti léky na revmatism, neb žádnými léky vůbec, nýbrž pouze operací, a vyjmutím tohoto žebra. Když jest kyčelní kloub zastihnut tuberkulosní nákazou, začíná to s bolestmi které jsou právě podobné revmatismu. Takových nemocí jest mnoho, v nichž potřeba jejich rozpoznání od revmatismu jest důležitá nikoli pouze proto že léčení na revmatism by nepomohlo, nýbrž též že zanedbání pravého léčení by zavinilo vážnějších následků od pokročilejšího vyvíjení nemoci. Naopak, jsou případy v nichž bolesti v zádech nebo v údech mají zcela nepatrný význam. Přílišným namáháním se rozbolaví svaly, a opakovaním příčiny, bolest tak zastará, že má lékař někdy těžkou úlohu přesvědčiti pacienta že potřebuje pouze odpočinku. Též, při počátečních nákažlivých nemocích, někdy dříve nežli se ukáží jiné příznaky, jsou cítiti bolesti v zádech a údech.

Čemu lékaři nyní říkají revmatism, neb správněji, rvmatická horečka, jest skutečně vážná nemoc. Pacient musí ležeti někdy několik neděl; má vysokou horečku která stoupá a klesá, a rychle se mění; a jeden neb více kloubů jsou červené, horké, oteklé, a nejmenší pohnutí způsobuje pacientovi kruté bolesti. Léky zdají se mít málo účinku na pokrok nemoci; mohou se dávat pouze k úlevě bolesti a až nemoc vytrvá svůj čas, tak se začne zlepšovati. Uzdravení trvá mnoho neděl, a často zůstane po nemoci pacient s klouby znetvořenými, a zmrazenými na doživotí; někdy mu zůstane po tom zkažené srdce neb ledviny.

Již po mnoho roků lékaři hledají příčinu a původ této nemoci, ale jest tomu pouze nějaké dva neb tři roky co můžeme říci že ji úplně rozumíme. Dříve se vědělo že se často nachází u dětí, že jest často spojená se zápalem mandlí neb špatnými zuby a bývá následována srdeční vadou. Nezdála se být nákažlivou. Když se vynalezlo že takové množství nemocí pochází od nákyz bakteriemi, očekávalo se že se najdou vlastní zárodky rvmatické horečky, a mnoho badatelů je pilně hledalo. Když se nenacházely, mělo se za to že se od známých bakteriích tak liší že nám známými způsoby zkoumání nebylo možno je poznati. Pak, asi před desíti lety se někteří domnívali že již našli příčinu v malých kulatých organis-

mech, které byly nějaký čas pojmenovány "organismy Poyntona a Payne-a" po badatelích kteří je vynášeli. Později bylo dokázáno, že tyto organismy jsou velice obyčejné bakterie, které se jmenují streptococi, jsou již dávno známé, a zavinují mnoho obyčejných hnisavých nakažení. Jest tomu nyní pouze asi dva neb tři roky co byl dokázán Rosenowem v Chicagu pravý ráz této nemoci.

Tento zápal kloubu s nímž jest spojená horečka, který nyní nazýváme revmatismem, jest jednoduchou infekcí, čili zápalem tkání, způsobeným místní činností bakterií; jest pouze jeden z celé řady následků které mohou následovati když jest někde v těle středisko nákyz, z něhož stále vnikají bakterie do krve. Tato střediska nákyz jsou mnohonásobná; kdekoliv se zdržuje zastaralé hnisání odtud se mohou dostávat bakterie do krve. Ze všech nejčastěji nacházíme je v mandlích; často zapálené mandle neb zastaralý zápal jich jest zodpověden za velikou většinu revmatismu a podobných nemocí jež popíšeme později v tomto článku. Potom následují v důležitosti hnisající čásky neb rozežrané zuby. Mezi jinými jsou nákyz dutin kostí v obličejí, zápal slepého střeva, vejcovodu, předstojné žlázy neb žlučového míšku.

Jeden z nejskvělejších Rosenowových důkazů byl následující: Že bakterie, jak je nacházíme po neživotných předmětech neb jak je pěstujeme v laboratoři na umělých půdách jsou jistého druhu; a bakterie tyto když se dostanou do těla, přemění se na jiný druh; a že pravými způsoby manipulace v laboratoři, se dají přeměnití jedny na druhé. Ku příkladu, pneumococcus, který zavinuje zápal plic, streptococcus hemolyticus, streptococcus viridans, který zavinuje zánež nitroblány srdečné, byly všechny známé dříve; ale že můžeme v laboratoři udělati z jednoho kterýkoliv jiný druhý, dokázal on; a též dokázal že právě podobně změny se dějí ve zmíněných střediscích infekce v lidském těle. Dle poměrů—mnoho-li dostává kyslíku, neb jaká jest zásoba krve, se na místě vytvoří ten nebo onen druh bakterií, a stále vniká do krve.

Tyto bakterie vstřebávané do krve ze střediska infekčního, jsou rozmáhány po celém těle, a opět někde uváznou, začnou růsti a rozmnožovati se. Kde se umístí, rozhoduje jejich druh. Streptococcus viridans nenachází v těle jinde příznivé okolnosti k bytí nežli na nitroblanách srdečních; když uvázne jinde, zahyne; když uvázne na řecných blánách rozmnoží se a způsobí srdeční vadu. Streptococcus hemolyticus, právě z těch samých příčin roste pouze na blánách jimiž jsou potaženy klouby, a zde způsobuje horečku a bolestné otoky, které zoveme revmatismem.

Toto se dokázalo tím způsobem, že se vzaly tyto bakterie ze zapáleného kloubu a vstříkly se zjící do krve do ušní žíly, a potom následoval podobný zápal kloubu, jako revmatism v člověku. A nikoliv pouze revmatism, nýbrž celá řada nemocí se dala nápodobiti vstříkáním do krve organismů pocházejících ze střediska infekčního. Dle rázu který na sebe vzaly v infekčním středisku a následující cí naklonosti k umístění se každé ve svém vlastním tělesném tkanivě, způsobují tyto bakterie mimo revmatismu i srdečních vad, také zápal ledvinový, když se usadí v ledvinách, zánež slepého střeva, žlučového měchýřku, močového měchýře (právě jsme ve své laboratoři způsobili morčeti zápal močového měchýře vstříknutím usedliny močové z pacienta v němž jsme podezírali tento zápal; zvíře se může zabít a může se na něm provésti pitva a poznati ráz nemoci) žaludeční vřed, zápal ve svalech které jsou vědění podobné revmatismu, a veškeré zápal v různých ústrojích jež může takřka nazvati bratry a sestrami revmatismu.

Lehké a úhledné šaty pro mladé děvče.



Při léčení těchto nemocí jsou dvě všeobecná pravidla, na která se bere ohled, mimo specifických způsobů ne jednotlivé nemoci, jako operace na zánež slepého střeva, neb soli salicylové kyseliny na revmatism. První jest vyhledati střed od něhož pocházejí tyto bakterie, a který jest původní příčinou této nemoci, a odstraniti jej úplně a okamžitě. Právili jsme, že většina případů ukazuje mandle jako příčinu, načež se tyto vyjmou. Druhé pravidlo jest, když nemoc léčení vzdoruje, neb infekční střed jest nějaký chronický zápal, ku příkladu v dutinách kostí v obličejí, který se stíží hojí, vstříknou se pacientovi pod kůži vakeny. Tyto se udělají právě z toho organismu, který jest příčinou této nákyz; z pacienta se vezme, pěstuje se na připravených půdách; zabije se ohříváním do jistého stupně, a zabité bakterie se vstříknou pacientovi pod kůži. Tímto se zmenšila vycvičená obraně síly tělesné aby mohli úspěšněji vzdorovati živým bakteriím, které v infekčním středu pracují, a zničiti je.

Úspěšné oznamování

Úspěch v obchodě podmíněn je v dnešní době soustavným oznamováním zboží ku prodeji, ať už děje se to pomocí časopisů, cirkulárů plakátů, vyvěšených na přístupných místech, nebo čimkoliv jiným. Těžko lze si v nynější době postaviti obchodníka, který by své zboží ku prodeji neohlášoval a čekal, že koupečtívní naleznou jej sám. Tiskařská černá stala se krví obchodního života—kdo neohláší, neprodá. Kdo čile ohlašuje, s tím svět obchoduje, kdo hovoří si v nečinnosti, svět nechá jej na pokoji.

Dnes každý z nás, ať zaměstnává se čimkoliv, je prodávacem. Je prodávacem obchodník právě tak dobře jako živnostník, farmář, lékař, právník, redaktor, kazatel a pod. Jedni prodávají svoje zboží, svoje výrobky, druhí zkušenosti, šelhost a vědění, které na školách získali. A každý z nás za to co prodává, chce získati cenu nejvyšší. Byl by špatným obchodníkem a špatným prodávacem, když by tak nejednal. Nesmí nikdo přeceňovati ani své zboží ani své vědění. Musí ve všem počínati si rozumně a poctivě.

Abyste své zboží rychle a výhodně prodal, musí obchodník vhodným způsobem zejména v časopisech ohlašovati a výrobky ku prodeji nabízet. Kdo myslí že ohlašování se nevyplácí, není dobrým obchodníkem a nebude tak úspěš-

ným v obchodě jako jeho soused, který poznal cenu oznamování.

Inserování v časopisech stalo se uměním. Jsou obchodníci kteří dovedou úspěšně oznamovati při malém nákladu, a jsou zase jiní, kteří toho nedovedou, ač na oznamování věnují značné sumy peněz. Zde několik pokynů jak možno úspěšně oznamovati:

Ohlašování musí býti soustavné. "Repetition makes reputation," povídá jedna anglická slovní hříčka. "Ohlašuj dnes, ohlašuj také zítra!" Můžeš si odpočinouti, zda těb únav přemáhá—ohláška za tebe pracuje i když spíš.

Nelituji peněz za ohlašování! Mnozí prohlašují a nazývají to lacinou methodou obchodování. Každá láce jest příliš drahou a nákladnou.

Nemysli si že bez ohlašování se obejdeš. Moderní doba vyžaduje přispůsobení. Dříve lidé byli známí dle své práce—nyní jsou známí dle toho, jak práci svojí dovedou ohlašovati.

Bud' v ohlašování originalním. Jedno vhodné užité slovo, nebo vtipná věta, připoutá pozornost čtenářstva. I humoru často jest nutno při ohlašování užiti. Ohláška má býti nápadnou. Upoutal-liš zájem čtenářův potkal jsi se s výsledkem.

Ohlašuj v časopisech, které na tvém úspěchu spolupracují! Jsou pouze dva druhy časopisů—jedny které pracují poctivě a inteligentně a druhé, které tak nečiní. Časopisy v nichž ohlašování jest úspěšné, musí mítí zástupce s dobrou kvalifikací:

Tito musí býti čestnými.

Musí vědět jak prospěti obchodníku.

Musí býti dobrými pozorovateli a mysliteli.

Musí znáti cenu své publikace a odpověditi na každou otázku týkající se této.

Musí stopovati obchod svých přátel a ohlašovatelů a upozorňiti je na vhodné okamžiky, kdy ohlašování bude zvláště úspěšným.

Musí vypomoci dobrou myšlenkou ohlašovateli, o níž vědí že by mu prospěla.

Musí jednati se svými zákazníky přímo—nesmí mítí žádných postranních úmyslů.

Musí studovati práci ohlašovatelů a je respektovati.

Nesmí slibovati čeho vykonati nemohou.

Nesmí jednomu obchodníku dáti výhody jichž dají jinému.

Musí býti opatrným ve své řeči. Musí býti diplomaty zrovna tak dobře jako poctivci. Nesmí špatně mluvit o ostatních publi-

kačích. Nemohou-li říci o nich dobré slovo tedy raději mlčí.

Končí-li kdo práci dobrou potkává se rozhodně s úspěchem. Může-li člověk napsati lepší knihu anebo udělati lepší past' na myši než jeho soused, svět naleznе již cestu k jeho dveřím, je-li jeho ohlašování tak dobré jako jeho schopnost vyniknouti nad jiné.

V desíti letech západní státy budou muset dodávat polovinu spotřeby dřeva ve Spojených Státech.

Předáci dřevařského průmyslu výhodu a středního západu řekli v Spokane, Wash. na konferenci dřevařů zástupcům ze severozápadu, že v desíti letech budou dodávati polovinu dříví ve Spoj. Státech poráženého, kdežto dnes dodávají jen šestinu spotřeby země.

Toto bylo nejdůležitější sdělení tohoto jednání, jež se týkalo přítomnosti a budoucnosti produkce a spotřeby.

Co nespravedlivě lší jest nabyto, nezůstává dlouho majetkem. — Mluvte méně a více přemýšlejte!

Dítky i dospělí.

chválí výtečné vlastnosti Severova Silitele ledvin a jater (Severas Kidney and Liver Remedy). Čtete následující dopis: "Severův Silitel ledvin a jater pomohl mému osmiletému synu, který trpěl chorobou ledvinou." F. Mayer, Rfd No. 3 Wellston, Okla. — Zkuste tento lék v zánež plic anebo měchýře zastavení moče neb obtížného močení, naběhých nohou a bolestí zad, jež původ svůj vzali z bolavých ledvin, žloutenky a kyselosti v žaludku. Bezdělné močení u dítěte, bylo často tímto lékem napraveno. Kupte si láhev ještě dnes v lékárně. Sčtoji 50c a \$1.00 kdyby váš lékařník nemohl vás obsloužiti objednejte si jej přímo u W. F. Severa Co., Cedar Rapids Iowa.

NA PRODEJ! Pěkné kohouty s jednoduchým hřebínkem (Brown Leghorn) právě čístkrevné. Cena jest levná. Hlaste se hned. Jos. Zrúst, Clarkson, Neb. R. 5.

NA PRODEJ! 10 akrů pozemku s obydlím o 5 velkých světnicích, ve východní části města. Tři velké slepičnické, velký sklep. Místo toto jest výborné pro drůbežnickou farmu. Přihlaste se o cenu Emil Fajman, Leigh, Neb.

VELKÁ LÁCE—osmdesát akrů pozemku, 5 1/2 míle jižně od Hoskins, Nebr., ve Stanton okrese. Půda jest dobrá, celý pozemek ohrazen, dobrá voda. Každý kus může býti vzdělán. Pište si o cenu na adresu: Lock Box 46, (48-2) Stanton, Neb.

NA PRODEJ! Smíšený obchod v ceně \$5,000. roční výprodej \$30,000. Ve středu sto rodinové české osady. Prodám zboží za cenu sníženou, a pronajmu neb prodám obchodní stavení kupci. Příčina prodeje jest zdraví a nutnost odstěhovati se na farmu, jež jsem koupil. Neobvyčejná příležitost pro českého obchodníka. Další podrobnosti podá. J. N. Pivoňka, Timken, Kansas.

Riegers Monogram kořalka

8 plných kvartů
Riegers Monogram
Private Stock \$5.

4 plné kvarty
Reigers Monogram
Extra Fine za \$3.

Dovoz zaplacen.

ZDARMA dvě vzorkové abvíčky, posílacenu skleničku a výtahováček s každou objednávkou, — přes 250,000 od kupníků dosvědčuje, že toto jest ta nejlepší kořalka vyráběna. Její lahččest a příjemnost není k překonání. Obos zaslěte přímo s obchodníkem. Vše spokojenost jest úplně zaručena.

J. RIEGER & CO.
1572 Genesee St. Kansas City, Mo

Odpočívá na několika místech.



—Los Angeles Times.