

Z OBORU ZDRAVOTNICTVÍ

Něco o našich očích a péče o ně.

Píše Dr. J. J. Warta.

DLUŽNO mít na paměti že čtení při ležení na pohovce anebo na lůžku namáhá velice oči a mnoho případů dá se naznačit, že čtení při ležení vedlo k poškození očí a znamenalo brzké opatření si brýlí. Stejně také čtení románů v podkrovních světnicích anebo jiných malých místech špatně osvětlovaných, kam lidé se uchlují, aby byli samotní a nebyli nikým vyrušováni, je špatným zvykem. Pravidelně tak zabere se do románu anebo povídky, že nevíme, kdy máme přestat, a oči se, poněvadž pravidelně nalézáme se v místnosti, kde světlo je nedostatečné. Tímto způsobem způsobujeme si krátkozrakost.

Neměli bychom děle bez přestávek čísti než půl hodiny, nauce měly bychom zavřít oči a odpočívání si anebo rozhlížeti se několik chvilček po světnici. Takový odpočinek zruší námahu očí a po té snadněji můžeme pokračovat ve čtení.

Dostane-li se nám něco do oka jako písek anebo popel, neměli bychom si oka mnutí, neboť tím mohli bychom způsobit, že taková věc mohla by vniknouti do našeho oka. Zavřete oči na několik okamžiků a slzy pravidelně takovou věc vymyjí. Nestane-li se tak, pak oko má být vymyto obyčejnou vodou a nepomůže-li ani toto opatření, pak obraťte se k lékaři. Klapka dá se obrnouti snadno, jestliže obrátíme oči k zemi jako bychom chtěli pohlednouti na nohy a ten, kdo klapky obrací, položí párátko anebo sírku na klapku a chopí se brv. Nalézají-li se smet přímou v oku a nedá-li se smýtí vodou, je lépe, když navštívíte lékaře a necháte si smet vyjmouti.

Je těžko něco sejmouti přímo s oční bulvy, dokud není učiněna neúčinnou prostřednictvím nějaké medicíny. Často oko může se značně poškodit, jestliže pokoušíme se odstranit s něho nějakou smet, aniž bychom je dříve učinili neúčinnou. Především nepříkládejte lučňáka semene anebo něco podobného na oko.

chečete-li z něho odstranit smet, vážíte-li si svého zraku. Jestliže nějaká kyselina anebo vápno dostane se vám do očí, snažte se ihned je vymýti vodou, která jest nejspíše po ruce a nejlépe se k tomu hodí. V takovém případě, když vápno dostane se vám do očí, ohněte vždy hořejší klapku a dobře vymyjte oko nejdříve. To může zachrániti vám oči a zabrániti nebezpečí ztráty zraku.

Dostane-li se vám vápno do očí je dobře, když po dobrém vymytí vodou, vymyjete je ještě směsí octa a vody a octa; při tom pamatujte, že vody musí být aspoň desítkrát tolik co octa. Jedná-li se pak o nějakou kyselinu, pak po vymytí vodou mohou oči být vymyty roztokem sody k vaření. Ale především oko vymyjte vodou a použijte jí dostatek.

V případě zarudlosti očí anebo zářnosti, ručník, namočený v studené vodě a přiložený na takové místo, neškodí, ba často mnoho prospěje. Oči mohou být vymývány kdykoliv v převarné vodě, do které přidán byl ždíbec soli anebo boraxu. Není radno používat v takových případech nějaké medicíny leč bychom ji dobře rozuměli anebo dostalo se nám jí od lékaře.

Mnoho případů zanícených anebo bolavých očí může být vyléčeno nosením brýlí, jsou-li tyto náležitě přizpůsobeny. Mnoho takových případů nemůže být vyléčeno dříve, dokud náležitě brýle nejsou noseny. Jestliže zdánlivě dobře vidíme, neznamená, že nepotřebujeme brýlí. Pravidelně lidí, kteří špatně vidí, nemají jiných neshází, než že nevidí dobře a proto věci nevnímají pozornost. Více jak polovina lidí, kteří obračejí se na okulistu, přichází, poněvadž mají s očima nesháze a ne z toho důvodu, že špatně vidí. Je těžko mnohé lidi přesvědčiti, že potřebují brýlí.

Často slychám od pacientů: — "Oh, v Evropě děti nenosí brýlí jako v Americe." Ano, milý čtenáři, je mnoho silhavých, slepých a jednookých a pod, kteří mohli mítí dnes dobrý zrak, kdyby byli opatřili si v mladších letech dobré brýle.

"Světlo."

Tento týden poslali jsme každému z našich čtenářů výtisk "Světla", vydávaného od Dr. Peter Fahrney & Sons Co., Chicago, Ill. Dra. Petra Hoboka připravované touto firmou jest dobře známo po celé zemi; jako domácímu léčivému prostředku jest mu dávana přednost před každým jiným lékem a v mnohých případech činí služby lékaře nepotřebnými. Tento léčivý prostředek získal věrou přízeň, protože byl vždy sledován spolehlivým. "Světlo" obsahuje několik velice cenných informací ohledně nemoci a jejích příznaků a mělo by být čteno pozorně. Dra. Petra Hoboka neprodávají lékárníci, jest dáváno místními jednateli, neb přímo z laboratoře.

totiž navštívila náš závod, o poměrech v tammim kraji. Paní Tullerová jest totiž majitelkou pěkné penze v Depass. Svě přátelé omázkové opustí ve středu a odjede do Prahy a odtud vrátí se do svého domova. Události v Omaze již zjímaly, poněvadž jest vlastně Omazankou. Její otec byl v Omaze zlatníkem. Byl to pan Tibigr.

— Pan Vojtěch Hoffman, dlouholetý zaměstnanec jako foreman v kovárně v zdejší tavnárně, jak se nám sděluje, nalézá se po posledních dva měsíce na seznamu nemocných, jsa postižen revmatismem. Příteli Hoffmanovi přejem brzkého pozdravení.

NAŠE NÁVŠTĚVY.

* V pátek, 15. února, bylo nám potěšením seznámiti se opět s jedním z našich hochů-vojínů, Arthurem Podolákem, synem p. Kašpara Podoláka, v jehož průvodu také navštívou do našeho závodu zavítal Arthur Podolák, jak jsme zvěděli, přidal se dobrovolně k armádě Strýce Sama v dubnu 1917 a přítomně táboří se svým plukem, čís. 347, v Camp Pike, Ark., a byl již povýšen na "sergeant-majora" na nejvyššího totiž poddůstojníka při batalionu, ku kterému hodnost značnou měrou nás vedle vzorného chování zajisté napomáhalo předběžné jeho vzdělání v vyšší školy. Obrázek na deset dní dovolenou a tu ovšem spěchal domů, aby se zde s rodiči, sourozenci a četnými svými přáteli potěšil. Mladému p. Podolákovi přejeme, by jej úplný zdar vždy a všude provázel.

* Pp. Ferd. Vodvářka a Jos. Kunec, rolníci od Dodge, Nebr., a do bílí příznivci a čtenáři "Denního a Nedělního Pokroku", přišli si v pátek, 15. února, prohlédnouti náš závod, jehož zařízení, dle jejich vyjádření se jim velice zamlouvalo. Pan Vodvářka si obnovil předplatné a mezi jinými s námi sdělil, že přivezl do trhu v South Omaze káru vepřového dobytka, za kterou stržil \$15.90 za sto liber a spolu s p. Kunešem jednu káru hovězího dobytka; volí přinesli \$11.00 za sto liber, kdežto krávy prodali po \$9.00 za sto liber. — Téhož dne zavítal k nám mladý p. Kuklíš, od Sargent, Nebr., jenž přišel obnovit předplatné na "Denní a Nedělní Pokrok" pro svého bratra a sdělil s námi, že též přivezl dobytka do trhu v South Omaze a se střednou cenou byl úplně spokojen.

* Ve středu, 13. února 1918, navštívou do našeho závodu zavítal pan Jan Čabelka, jenž, jak s námi sdělil, nalézá se jako vojín po pět měsíců ve službách Strýce Sama a během té doby v Denning, N. Mex., a ve Fort Omaha též byl. Však právě v minulých dnech byl též, ježto neměl druhý občanský list, vojenských povinností spřeten a čestně propuštěn. Pan Čabelka po svém propuštění zdržel se několik dní v Omaze a ve čtvrtek odejel do Chicago, odkud odeběře se do Detroit, Mich., kde jeho sestra bydlí. Pan Čabelka dřív nežli se s námi rozloučil, předplatil si na "Denní a Nedělní Pokrok".

DOPIŠ OD DOBROVOLNÍKA ČESKÉ ARMÁDY

Paní Mičková, manželka kavárničky "Slavie", na jižní třinácté ul., nám zapůjčila dopis od jednoho dobrovolníka omázkého v české armádě ve Francii, totiž A. Smetany. Poněvadž dopis není celý pro veřejnost, vyjímáme z něho, k čemu jsme oprávněni a sice následující: Sděluji Vám, že jsme se beze všeho dostali do Francie. V

New Yorku jsme čekali pět dní.

Nemohu nařikati na tu vojnu zde, neboť zde není ta věhlasná disciplína rakušácká. Pamuje zde bratrství. Cvičení jest mi bračka, neb jsem to ještě nezapomněl. Velení jest české.

Máme zde vojáky i důstojníky, co bojovali v bitvě u Zborova, kteří potvrzují, co jsme o tom četli. Jídla jest hojnost a dobré chuti. Vše hovězí maso a polévka z čerstvého masa jest výborná. Že již máme dekret, to jste asi již četli. Aspoň umknou ti pochybovači. Jsou zde důstojníci od nás z Nov. M. a druží krajané.

Jinak jest zde draho, což jest samozřejmé ve válceim přes tři léta státě.

Máme zde také krásný pěvecký sbor o 80 mužích a orchester, který koncertuje jeden den pro nás a druhý den pro obecnost. Byl odměněn ohromným potleskem.

Co se týče těch horkokrevných "Amazonek", těch jest zde hojnost. Doposud jsem měl dvakrát službu co denní poddůstojník. Psát nemohu ovšem, co bych chtěl. Půjdu do fronty a nikoliv k řemeslu. Váš upřímný přítel — Ad. Smetana, dobr. Česko-slov. armády. Adresa jest: Ad. Smetana, 18 Rue Bonaparte, Paris, France, pour l'Armée Tcheco-Slovaque.

PŘESTĚHOVÁNÍ.

Pan Stanislav Pospíchal, ředitel správkového a dotazního odboru Western Motor Co., s námi sděluje, že firma jejich svůj závod přestěhovala z čísla 2954 Farnam ul., do čísla 2047 Farnam ul., a pakli by si někdo přál nový "Chalmers automobil" aneb správy, tož nechtě se krajané na něho obrátí se vši důvěrou.

SBÍRKA PRO ČESKÉ NÁRODNÍ SDRUŽENÍ.

Až do 1. února 1918 Vydavatelé "Pokroku" odvedli zdejší Odboče Č.N.S. celkem \$2,230.13. Na novo: Dne 8. února oznámeno: Pro Odbočku Č.N.S. \$0.50 Pro krajský výbor Č.N.S. \$7.80 Dne 15. února 1918: Pro Odbočku Č. N. S. Vojtěch Hoffman, Omaha, ... \$1.00 Celkem \$1.00 Pro Krajský výbor Č. N. S.: Pavel Kádavý, Kingfisher, Okla. \$1.80 Jos. Nohava, Fairfax, So. Dak. sbírka 5.00 Vác. Bena, Florence, Nebr. 1.00 John Laňka, Melrose, Neb. 1.00 Celkem \$8.80 Krajané, kdo jste ještě nepříspěli na osvobození milé naší staré vlasti, jež pod tyranou vládou rakouskou nezměrně úpi, a na umírání bídy válkou nevnímá postížených bratří, neodkládejte a pomozte jakýmkoliv obnosem, na kterýž závod "Pokroku" bude Váš v časopise kvitovat. Osvobozovací akce, jež je spojena se značnými obtížmi, den ze dne jeví se slibnější a právem lze se nadíti, že pro nás těžce zkoušený český národ vzejde konečně ta dlouho želaná svoboda. Proto, krajané, pomáhejte dle své možnosti!

Starý, domácí léčivý prostředek.

Stvořitel vložil obdivuhodně léčivé síly do mnohých bylin. Tyto byliny byly známy našim předkům a byly jimi používány jako domácí léčivé prostředky. Za dnešních dnů, když jest jednoduší domácí léčivý prostředek odporučen nemocné osobě, jest pravidelně bez povšimnutí zamítnut a tím možno propasena jediná příležitost se uzdraviti. Za účelem jistoty, byliny musí být sbírány, tříděny a připravovány odborníky, což vyžaduje nejen léta zkušenosti, ale také dobrou znalost nemoci, pro něž takové léčivé prostředky jsou upraveny. Mezi léčivými prostředky tohoto druhu Dra. Petra Hoboka zaujímá první místo; osvědčilo se být nejlepší lékem v mnoha tisících případech. Není jej možno obržeti v lékárnách; jest připravováno a prodáváno přímo od Dr. Peter Fahrney & Sons Co., Chicago, Ill. Kdokoliv se zajímá o dobrý lék, měl by pozorně čísti malý časopis "Světlo", který bude tento týden svolán všem předplatitelům našeho listu.

Dr. B. DIENSTBIER Český zubní lékař 715-716 City National Bank Building (16. a Harney ulice) TEL. DOUGLAS 4284

Nejmodernější zařízení na jízdní straně města Roznický a Uzárnický závod vlastní v č. 1401 jižní 16. ul. CYRILL HROMEK Výborné uzenářské zboží atd. Tel. Douglas 1316

Národ náš jest rozrizen az do nehlubších svých základů. MUŽI — ŽENY — PENIZE moderní se pro OCHRANU NAŠICH DOMOVŮ Světových Dřevarů (Woodmen of the World) 850,000 členů 825,000,000.00 aktiv J. T. YATES, W. A. FRAZER, archovný klerk, archovný velitel, Woodmen of the World Building, Omaha, Neb.

Moderně zařízený a největší řeznický a uzenářský závod vlastní nejstarší řezník, V. F. KUNCL č. 1244 So. 13th St., Omaha. Má na skladě vždy velké zásohy čerstvého různého masa, jakož i znamenitých domácích uzenářských výrobků. Ceny levnější nežli kdekoli jinde. Zboží možno objednat telefonem: Douglas 1198.

Adolf A. Tenopír, Český právník. Úřadovna: čis. 1325, roh 14. a William ulice OMAHA NEBRASKA Telefon: Doug. 8397. —Veřejný notář—

JOHN J. OSTRONIC praktický plumbař, licencovaný pro Omahu a South Omahu, vykonává vždy práci první třídy v oboru plumbařském, savádění spodního topení, plynovodů, vodovodů a pod. Opravy jsou naší zvláštností a vykonáváme je k úplnému uspokojení. Veškeré práce věnuje se ta největší péče. Výpočty zdarma. Zavolejte nás telefonem: Tyler 1299. Dřina: 1414 jižní 13. ulice, Omaha, Nebraska.

Sdružení českých lékařů v Omaze a So. Omaze DR. ŠRÁMEK J. M. sev. záp. roh 8. a Hickory ul. Tel. Douglas 6645. DR. KOUTSKÝ JOHN W. 405 sev. 24. ul., So. Omaha. Telefon South 142. DR. NĚMPC CHAS J., 1316 William ul., Omaha — Telefon Douglas 2817. Operacím se věnuje zvláštní pozornost. DR. ŠIMÁNEK G. F., 1282 již. 13. ul., Omaha. Operacím se věnuje zvláštní pozornost. DR. OLGA ŠTASTNÝ 522 World-Herald Bldg. Telefon: Tyler 2634. Tel. obydli Dr. Štastný: Harney 1695. V případě, že by nebylo odpověděno, zavolejte Tyler 1158. Drs. CHALOUPKA a CHALOUPKA. Zvláštní pozornost věnována ženským nemocem a operacím. 24. a M ul., So. Omaha. My sbora uvedení lékaři dle pravidel lékařské etikety, nejdůrazněji odsuzujeme veškeré ohlašování kteréhokoliv lékaře sama sebe ve kterýchkoliv časopisech svými pacienty, nechť už je to jakýmkoliv způsobem, ať ve zprávách místních nebo osobních. 43-tf.

DR. JOS. F. MAREŠ, český zubní lékař, 1004 First National Bank Bldg., 16. a Farnam, Omaha. Tel. Doug. 509. — Advertisement 5-tf.

DR. BŘETISLAV DIENSTBIER, český zubní lékař, pokoj č. 715 v budově City National Bank, 16. a Harney ul. — Tel. Douglas 4284. Res. 1918 So. 14. Str. Tel. Douglas 4605. Úřaduje od 9 hod. dop. do 5 hodin odp. Večer pak dle ujednání. — Advertisement 26-tf.

Nejkrásnější drnhy hacinthů, tulipánů a narcisů, podzemní sázení; též jiné kvetoucí rostliny, jako chrysanthemum, karafiáty a kapradiny dostanete koupí u českého zahradníka a květináře ALBERTA HEUBANA, na 29. a Dorcas ul. Telephone: — Skleníky Harney 2286; Residence Harney 3673. — Advertisement 14.

Vkusně zařízený a bohatě zásobený obchod doutníkářský vlastní Václav Dušáček, v č. 1262 již. 13. ul. Na skladě má velký výběr dýmek, jakož i veliké zásohy tabáku kuřavého, šňupavého i žvýkačho. Doutníky jeho jsou k dostání všude v Omaze. — Advertisement 14.



Dr. J. W. NOVÁK, český zubní lékař, New World Herald Bldg., čis. pokoje 422, 15. a Farnam ulice. Hodiny: Od 9 ráno do 5 odpoledne. Tel. Douglas 5071. V neděli v rezidenci: 915 William ul. Po-ude od 10 do 12 dop. Tel. Tyler 1600W.

Nemoci očí, uší, nosu a hrdla —1623— DR. J. J. WARTA, český odborník čis. pokoje 1223-24—16. a Farnam. First Nat'l Bank Building.

JOS. T. VOTAVA PRÁVNÍK Úřadovna: čis. pokoje 500 Bee Building. Telefon: Douglas 651. OMAHA NEBRASKA

DR. J. C. SOUKUP, ZUBNÍ LÉKÁR Přestěhoval se do: 815 City National Bank Bldg., 16th and Harney St. OMAHA

Lee-Coit-Andreesen HARDWARE CO. prodává ve velkém tučené, vyráběné a lakované plechové náčiní. — Činový a železný plech a kovové zboží. — Ostnatý drát, lžebky, nožířské zboží, bislyty, stříelná zbraň, náboje a sportovní zboží. 9. and Harney St., Omaha, Neb.

Edward J. Svoboda právník 1502-12 City Nat'l Bank Bldg. Tel. Douglas 992. OMAHA, NEB.

C. H. Kubát Český právník a notář. Zastupuje krajané ve všech případech u soudů. Úřadovna č. 403 Barker Blk. Tel. Red 6497.

Blahoviční balsám nejjistější prostředek proti kašli. Budte ním stále zásobeni. Láhev 25c a 50c. V lékárně Beránek & Syn již. 16. a William ul., OMAHA, NEB.

Z OMAHY

OSOBNÍ.

— V pátek tohoto týdne odjeli manželé Karel Chřmýmovi z č. 4203 jižní 9. ulice, do Topeka, Kans., a okolí na 14-denní návštěvu svých přátel. Přejeme jim hojnost pohavení mezi svými přáteli a šťastný návrat. Pan Chřmýma jest chvalně známý barýř a lepší pokoj v našem městě.

— Návštěvou u p. Stěničkové, majitelky obchodu dámských klobouků na jižní Třinácté ulici, dle slečna Bukáčeková z Clarkson, Nebraska. A dle zde také za přítomnosti nákupe do svého vlastního obchodu dámských klobouků, který v Clarkson vlastní. Pozdrží se delší dobu u svých přátel omázkých.

— Na návštěvu svých rodičů přijela slečna Božena Příbylova a sice ve čtvrtek a zdržela se přes neděli. Slečna Příbylova jest zamestnána v obchodě svého strýce, p. Kleina v Kramer, Nebr., a přijela zároveň nakoupiti zboží do domovského obchodu. Projeme jí hodně šťastných chvil mezi svými drahoumi. Rodiče sl. Příbylové bydlí

Vyprodá se obchod

hostinská místnost, se všim, vesměs moderním zařízením — soda fontána, stoly, zařízení na přípravování a podávání zákusků, jakož i veškeré na skladě nápoje a různé jiné zásohy — vše se prodá levně. Obchod jde velmi dobře a příčina prodeje jest, že majitel půjde do jiného obchodu. Vše musí být prodáno do 1. března, 1918.

Blízká podrobnosti sdělí majitel, JOSEF KALČÍK, v čísle 1234 So. 13th St., Omaha, Neb.