

Zenská Hlídka

Rozálie Průchová, Detroit, Michigan, 4. října 1917. — Ctená paní poradatelko "Zenské Hlídky"! Nejdříve přijmete ode mne srdečné pozdravení vy, ctená paní poradatelko, i všechny čtenářky a čtenáři, též i bečláci a dopisovatelky! — Jenom, že za posledních několik týdnů naše Hlídka postrádala více dopisů. Ale ani se nedívám, když čtu, jak ty naše ženy a dívky jsou pilné při pletení pro naše vojsko. Iu, zima se blíží, bude zapotřebí teplého šatstva. Ctené čtenářky, tentokrát vám sdělují něco z venkova. Minulý měsíc jednoho krásného dne se pro mne zastavila moje neteř s její pěknou károu. Neteř povídá, bych s ní jela na farmu, že je tehle čas moe hezky na farmách; všechno ovoce i zelenina zraje. Vždyť vidíme i na kalendáři při měsíci říjnu rožné vína a košíky ovoce a zeleniny. Tak tedy jsme jely; cesta nám trvala asi hodinu a patnáct minut. Automobil ujížděl rychle ku předu, tak že se všechno okolo nás jen mihalo. Cesty jsou veskrze rovné a cementové a ty domy farmerů se podobají residencem ve městě. Všude velké, pohodlné moderní stavby; u některých třebas 3 sila a jaká velká pole s kukuřicí, že to nebylo ani k přehlédnutí a což ta královna pšenice, ta už někde zelenala. Také jí byly takové velké rovné kusy polí, že je sotva oko lidské může dohlédnout. Dále krásné vinice, jež se rožněky jen modraly; velké zahrady. Místy jsme viděly hezky ovoce a místy také málo. I včeláři podlé cest oznamovali, že prodávají med. Tak jsme si ho také koupily, a bychom si trochu ten život osladily. Je dost laciný — galonová nádoba za dollar. Četla jsem kdesi, že lidé, kteří mají slabé žilky, aby si sladili medem, že se pozdraví. Na farmě jsem se zdržela dva týdny a když jsem přijela domů, tak jsem tady měla několik dopisů a několik čísel novin. Také nešlo mi pozornosti, že mně předplatné na "Pokrok" dochází. Tak vám, ctená vydatelko, posílám poštovní poukázku na dva dollar. Dále se tážu, jestli ctená poradatelka přijímá příspěvky na srotyky pro Útulnu v Brně; ráda bych zaslala pár dollarů jako vánoční nadílku. S tou válkou jsou všechny zásilky zastavené. Ctené dopisovatelky, jenom častěji dopisujte, tak se snadněji shledáte s krajany, přáteli a známými. Já už jsem se s několika našla, za což mám jenom co "Pokroku" děkovat. Nyní jeden můj spolužák a také trochu přítel z Plattsmouth, Nebr., mně píše, že mně nese pozdravení po 35 letech od mého manžela matinky. Drahý spolužáku, já ti mockrát děkuji, že jsi to pozdravení odeslal a že se někdy sejdeme, tak ti ještě jednou poděkuji. Žijte všichni blaze a na shledanou v Hlídce!

Ctená přítelkyně! Přijmete srdečný dík za předplatné, jakož i za dopis. Co se týče sbírky pro Brněnskou Útulnu, nemyslím, že by bylo možno jakých peněžních obnosů zasílati, jelikož to není jisté, že by byly dodány. Až se poměry zase změní, tak bude možno vše napravit. Teď musíme jen doufat v brzkou nápravu. Srdečně vás zdravím a těším se na další vaše dopisy —

Poradatelka.

Rosolovaný salát ze zeleniny.
Vem as půl koflíku jemné nakrájeného pěkné bílé hlávkové zelí, půl koflíku zeleného vařeného hrášku, půl koflíku na malé kousky nakrájené okurky a dvě velké lžice vařené červené řepy na malícké kousky nakrájené. Rozmoč ze čtvrt koflíku studené vody velkou lžící (gelatinu) a vmíchej ji do koflíku vařící vody, do níž přidej čtvrt koflíku cukru, čtvrt koflíku mražené citronové šťávy a půl malé lžičky soli; vše přeceď a nech vychladnout. Když to počne houstnout, smíchej to s tou zeleninou, dej do formiček a nech stuhnout. Když to chceš dát na talíř, vyklop na táč, okolo oblož řízký studené masa, buď hovězího, nebo skopového, okrášl poctou řízkou (waterress) a předlož.

Americký Červený Kříž

Návod pro pletení

SWEATRŮ, NÁTEPNIČEK, NÁKRČNÍKŮ, PUNČOCH A VLNĚNÝCH ČEPEK

POTŘEBY

Cirkulár tento jest určen hlavně pro návod ku pletení ručním. Ku pletení potřeb vojských může sice býti použit stroj, avšak stroj pouze takových, jež by vykonaly práci stejně jakosti a právě tak dobře, jak možno ji zhotoviti ručně.

Barva příze byla náležitě vyzkoušena odborníky válečného odboru a komisaře Amerického Červeného Kříže, a bylo usneseno, aby použito bylo pouze barvy šedé neb tak zvané khaki. Ponevadž však barvu khaki lze jen s velkou obtíží opatřiti, zásobovací odbor Červeného Kříže rozhodl se pro barvu šedou.

Dle náhledu hlavní úřadovny může však k účeli tohoto použito býti i jiných tmavých barev, tyto však musí býti zaručeně dobré a vlnité.

Dle našeho náhledu, pro punčochy a nátepníky nejlepší se hodí barvy světlejší — bílá, světlolavá a světlolavá, kdežto pro sweatry a nákrčníky bychom doporučovali barvy tmavší, šedou, khaki, modrou, hnědou a černou. Vurujeme však před barvami příliš nápadnými — zelenou, červenou a růžovou.

Přízi a jehlice opatřiti si možno buď přímo z úřadovny Červeného Kříže neb v obchodě; ovšem příze i jehlice musejí odpovídati požadavkům, Červeným Křížem kladeným.

Jehly k účelům pletacím nejlepší opatřiti si přímo z úřadovny Červeného Kříže, poněvadž jehlice tyto jsou zvláště upraveny k individuálním účelům, jimž sloužiti mají.

- Jehly ku pletení číslo 1. 135/1000 palce.
- Jehly ku pletení číslo 2. 115/1000 palce.
- Jehly ku pletení číslo 3. 200/1000 palce.

— VYDÁNO —

Hlavní Úřadovna Červeného Kříže v Nebrasce

Douglas County Court-House

POVŠECHNÁ PRAVIDLA

- (1) Všechny práce pletací jsou lepší jakosti a poddajnější, jsou-li řídké. Pletení a spojování musí býti volné.
- (2) Při pletení dvojvých bezrukávných žaketů, rozvíti asi 120 palců vlny a plet dvojitou nití.
- (3) Při dvojitěm pletení, spojte dva stehy navzájem a nový tento steh vezmi na jehlici. Steh tento spoj opět s následujícím a pokračuj, až všechny stehy jsou vyhrazeny.
- (4) Při měření položte předmět na vodovodnou plochu, stůl a pod; k měření použijte míry dřevěné nebo kovové, nikdy míry tkanicové.
- (5) Při spojování příze konečné dva kousky vlny vhodné navzájem vpracujte.
- (6) Návodů tyto hodi se pro vlnu Fisher 4-ply neb jí jakosti se rovnající. Pro přízi užívajte méně stehů.

SWEATER BEZ RUKÁVŮ

2½ práden vlny; 1 pár Červeného Kříže drátů číslo 3.
Naber na pletací drát 84 oček, Použij dvojitěho náběru. Plet 2 oka na líc a 2 na rub, až upleteš 4 palce okolo, pak plet hládec až sweater měří 25 palců. Plet 30 ok, pak sejmí 24 ok hezky volně z drátu, tvořící otvor pro krk. Plet zbylých 30 ok a plet takto 7 řad na každé straně přes ramena, pak naber zase těch 24 ok a plet na hládko 21 palců. Plet dvě oka na rub a dvě na líc až upleteš 4 palce široký okraj. Snímej po dvou okách, sejmí strany k sobě, ponechají 9 palců otvor pro rami, obháčkuj volně dvě řady kolem k rku a jednou kolem otvoru ramen.

NÁTEPNIČKY (WRISTLET) Čís. 1.

Půl prádena vlny; pár Červeného Kříže pletacích drátů číslo 2.
Naber na drát 48 ok, plet dvě na líc a 2 na rub, až upleteš 13 palců, pak stranu sejmí, ponechaj 2½ palce otvor pro palec plet 3 palce pod palcem. Na okraj naber a sejmí z drátu.

NÁTEPNIČKY (WRISTLETS) Čís. 2.

½ prádena vlny, 4 Červeného Kříže dráty číslo 1.
Naber 52 ok na 3 dráty: 16-1-20. Plet 2 na líc a 2 na rub až upleteš 7½ palce. Hotovíti otvor pro palec, plet 2 oka na líc a 2 na rub až na konec 3 drátů, obrať; plet na líc a na rub až ke konej prvního drátu a po 2 až vypracuj první oko, a obrať; pokračuj tak až upleteš 2½ palce. Od tohoto bodu plet zas dokola jako z počátku až upleteš 3 palce pro dlan. Naber a snímej po dvou okách a obháčkuj otvor pro palec.

"Ne" pro pletáčky punčoch.

Nespojujte pletivo příliš těsně. Příliš těsně spojovaným pletivem vytvoří se na špičce neb patě ponožky čumel, čímž stane se mnohdy úplně nepotřebnou.
Vlnu nesvažujte! Konec vlny buď hládec spojte neb přeložením jednoho přes druhý v práci vpleťte.
Sev nesmí býti na spodní straně paty! Pamnejte, že v mnoha případech vojín nebudie ponožky po několik dní měniti; sev neb čumel může způsobiti puchýř. Praskání puchýř, může nastati otrava krve, jež může mít za následek ztrátu nohy nebo po případě smrt. Nechceme zajisté z nebalosti neb nevědomosti přijíti o nejlepší naše muže.
Neužívejte barev černé, tmavé a světlé. Barvy tyto rovněž mohou způsobiti otravu krve.

Nesedějte na kamenná sedadla!

Netoliko v létě, ale též na jaře a na podzim dospělí i dívky sedávají na kamenná sedadla nebo na prahy u domů. Stává se často, že zejména dívky takové za nějakou dobu onemocní a nikdo nezná to hu přívod a příčinu. I delší posezení na lavicích dřevěných za chladného počasí bývá mnohdy neuduhá a nemocí příčinou: ještě nebezpečnější však jsou lavice kamenné. Teplota jejich jest vždy o několik stupňů menší než teplota vzduchu, zvláště za doby dopolední. Mnohá dítě pogeďví si na takové lavici jen asi 10—15 minut, již si přivodilo neuhé, ba nezřídka i smrt. Říkajíť ovšem mnozí rodičové: "Ach, což to škodí?" — Kéž by pak ve škole dívky byly upozorněny, jak nebezpečno jest sedět na lavici kamenné, zejména na podzim nebo na jaře.

Masa z chladíren jsou měkčí a chutnější nežli čerstvá.

Mnohá hospodyňka se domnívá, že čerstvá masa jsou nejlepší, kdežto dobrý kuchař vždy požaduje pro své kostimry masa, jež delší dobu byla v chladírnách a ježž temperatura byla stupeň neb dva nad bodem mrazu.
Všichni znalci nám sdělují, že maso vyvřené v chladírně, kde vzduch je udržován suchý, se u-

drží mnoho měsíců, aniž by ztratilo na jakosti a chuti.
Maso neprodělává chemické změny ve velikém stupni v chladírnách, aniž ztrácí na výživnosti a chuti. Změny, které se dostaví, jsou ve způsobě fermentace, níž maso měkne, a zvané dozrálé. Masa dlouho držená v chladírnách dochází k změně a experti se ne mohou shodnouti, zda k dobru neb horšímu. Avšak každý dozná, že držená masa v chladírnách jsou lepšími, nežli čerstvá.

Mrkev

se může zavářeti na několikery způsob, tak jako jiná zelenina a jest velice zdravá. Jeden způsob jest tento: Vezmi čerstvou mrkev, oskrab, nakrájej na koflíčky a uvař do měkka, ne však, by se rozvařila. Dej do hrnku dva koflíky octa, jeden vody a koflík cukru a trochu celého hřebíčku a skorice na malé kousky polámané a zřídce muškátového květu; povar ovet s kofením, vlož do toho tu vařenou mrkev, nech přes to přejít var a horké dej do láhvi a dobře zašroubuj a ulož. Kdo nechtě míť kofení mezi mrkví, může jeť dát více a to jen do hadříku a po vyvaření tento odstranit.
Z mrkve se též mohou vařit i povídla, jež jsou velice zdravá pro děti. Mrkev se častě oskrabá a

do měkka uvaří, ale jen v tolika vodě, by byla pokrytá, pak se prolaží skrze síto, do ní se dá cukru tolik, jak jí kdo má rád sladkou, přidá se trochu strouhané citronové kůry a svářejí se hodně do husta jako jiná povídla. Kdo má rád chut oranžovou, může dát šťávu a kůru z oranže namístit citronu.
Je zvrácenost trestat vraždy a mru a vraždy ve válece odměňovati. Je zvrácenost opovrhovat katem a sám, jako vojáci čini, pobíhat pyšně s nástrojem na podřezávání lidí, jako je šavle nebo kord. Je zvrácenost považovat za státní náboženství křesťanství, jež je náboženstvím smánelivosti, odpuštění a lásky, a vychovávatí přitom celé národy na dokonalé poctě lidí. — G. Hauptmann.
Pravda jest tou jedinou pevnou útehou; jest to nezměnitelný diamant. — Schopenhauer.

Moudrost a láska nerostou na jednom stromě; oč láska roste, tím moudrosti ubývá. — Roucheffoucauld.

Co svědomí káže, aby bylo učiněno, nebo před čím varuje, aby bylo zabráněno, k tomu vždy hleděti. — Quatlet.

Svědomí může býti nazváno jiskrami ve vašem nitru, skrze něž udržuje se oheň toho vyššího ve vás. — G. Washington.

Svědomí jest hlavní knihou, v níž zaneseny jsou všechny naše přestupky a jež čas odkrývá v našich počitech. — H. Burton.

Lepší u přítele do út vodu, než u nepřítel velké hody.

Láska vše sladí, všemu učí, ke všemu ponukne, vše přemáhá.

Kdo komu miloucký, i nemuýt běloucký.

Rychlejší můj oslík, než cizí kůň.

Varování lepší, než carování.

Lepší dnes kůře, než na léto alepice.

Dobry i po suché kůře tyje, a zly ani masa nezažije.

Kdo dva zajíce honí, žádného neshyť.

Zvyk není kulna, abys hoed přestavil.

Neužívejte jehlic příliš tenkých a jemných. Pletivo má býti poddajné, elastické. Pletivo příliš těsně spojované ztvrdne. Chodidlo ponožek nemá býti kratší 10½ palce. K spojování zhotovených punčoch neužívejte špendlíků.

NÁVOD PRO PLETENÍ PONOŽEK.

Dvojitá pata a "Kitchener" špička.

Potřeby: Prádeno lehké šedé neb bílé vlny. Dráty velikosti 0. Navlékněte 72 ok na 3 dráty: 24-24-24. Plette dvě hládec, 2 obrátce po 4 palce. Plette hládec 4 palce.

Ujmějte pro patu následovně:
+ Křížový obrat na prvním drátě, zvaný "middle-back".
Spojte následující 2 oka (zvané ujímání).

Plette hládec až k posledním dvěma okům na třetím drátě. Pusťte jedno, navlečte jedno a přehoďte puštěné oko přes navlečené.

Plette hládec šest řad.
Podobně si počítejte 4-krát.
Pak máte na drátech 64 ok a jste připraveny pro "dvojitou patu".

Rozdělte oka na dva dráty, jež nazveme předním a patním drátem. Střední zadní oko necházej se uprostřed patního drátu.

Plette pak ku předu a zpět pouze na drátu patním, jak následuje:
+ Navléknout, pustit, navléknout, pustit až do konce drátu. Je-li správně pleteno, po slední oko se navlečne.

Obrátte, navlečte první oko a plette obrace až ku začátku.
Obrátte opět a opakujte od + k + až patní část měří 2½ palce délky.

Navlečte o jedno více než polovinu počet patních ok. Navlečte jedno, pusťte jedno, navlečte puštěné oko přes navlečené, navlečte další a obrátte. Plette až máte o jedno oko více než polovinu ok na pravém drátě. Navlékněte jedno, plette jedno, navlékněte pak oko navlečené přes pletené a obrátte.

Plette až k závěrku.
Pak navlečte, pusťte jedno, navlečte puštěné přes, plette jedno a obrátte.
Pokračujte až všechna oka jsou vzata.

Rozdělte oka na patním drátě na dva dráty pravý a levý.
Seberte všechna oka na obou drátech vezmouce vždy jedno oko na protější straně ponožky, z pravidla bývá 16 až 18 ok na každé straně, plette jednou do kola paty.

Na "patě" ujímějte každou druhou řadu ku konci drátu následovně:
Na "levém" drátě plette hládec až na poslední dvě oka. Splette navzájem.

Na pravém drátě naberte, pusťte a puštěné oko navlékněte přes navlečené.
Plette hládec a opakujte ujímání až počet ok rovná se počtu na předním drátě — 64.

Plette hládec, až délka chodidla měří 8 až 9 palců od špičky k patě.
Ujmějte pro špičku následovně: Naberte 6 ok, naberte dvě dohromady a 6 hládec. Pokračujte kolem. Plette 6 řad bez ujímání. Navlékněte 5 ok, ujměte, navlékněte 5. — Pokračujte jednou kolem. Plette 5 řad bez ujímání. Pak řady ujímějte až vám zbyde 24 oka.

Rozdělte na dva dráty, 12 na předním drátě, 12 na patním drátě. Utráňte vlnou nit a použijte štepovací jehly.

Držte dráty předním drátem k sobě, vlnu na pravé straně patního drátu, jsme hotovi dokončiti "Kitchener" špičku.

Provlékni skrze přední první oko v té samé posici pletení, sejmí oko s drátu, a obrať druhé přední oko a připrav. První oko paty obrať na rub a sejmí s pletacím drátem. Plet druhé oko paty k přípravě, plet druhé přední oko a sejmí s pletacím drátem. Obrat rub třetí přední oko paty a připrav a plet na rub druhé oko paty ku sejmí; plet třetí oko a připrav.

Na všechny ponožky též ten druhý kousek vlny ze spodu zašij tak, aby se nepáralo.
Majíce vlnu pod dráty a na pravé straně štepovací jehly, protáhněte jehlu prvním předním okem a prvním patním vlnu přitáhněte. V ujímání pokračujte až všechna oka jsou sejmata, zbývající přízi protáhněte asi 4 palce po délce chodidla.

Ponožky vyperete Lux mýdlem v teplé vodě a opláchněte, položte na hladké místo, urovnejte a ponechte k uschnutí. Suché svažte vlnou do párů.

Ponožky řádně zmeťte; naznačte jejich velikost a označte bílým lístkem. Velikost má býti od 10½ do 11½.

Jest záhodno, by všechny zbytky byly spleteny v hruby a připeleteny k vrchní obrubě ponožky, což má tu výhodu, že vojini spíše poznají, komu náleží a zároveň se tím ušetří vlny.

HELMY.

1 prádeno vlny, 2 jantarové jehly Červený kříž č. 2, 4 ocelové dráty, Červ. Kříž č. 1. Jantarovými dráty neberte 54 ok a plette 10 palců s šíř; přiložte na drát; uplete jiný podobný kus s další 5 palců pro zadní stranu.

Přiložte oka s obou na 3 ocelové dráty, by bylo 36 ok na každém drátě, naber 2, plet 2 po 5 palců třicet ok spoj velmi pozorně pro otvor pro obličej, naber 2, plet 2 v před a zpět po 13 řad.

Naber 30 ok velmi pozorně a na 3 dráty naber 2, plet 2 po 2½ palce. Plet hládec jednou kolem, potom ujměte poslední dvě oka na každém drátě a v každé řadě až zbudě 8 ok na každém drátě; pak spoj dvě oka kolem, čímž zbudou 4 oka na každém drátě; potom protáhněte konec vlny všemi dvanácti oky a upevněte.

ZÁSILKY.

Dohotovené předměty mají býti řádně rozříděny do jednotlivých krabic, totiž sweatry zvlášť, ponožky zvlášť atd.
Nejlépe zasílají je vyplacené jako nákladní zboží.
Všechny hotové předměty zasílány buďtež na

RED CROSS SUPPLY SERVICE

Central Division

IN CARE OF WAKEM & McLAUGHLIN

225 E. Illinois Street

CHICAGO, ILLINOIS

Dr. B. DIENSTBIER
český zubní lékař
715-716 City National Bank Building
(16. a Harney ulice)
TEL. DOUGLAS 4281

Nejkrásnější druhy hyacinthů, tulipánů a narcissů pro podzimní sázení; též jiné kvetoucí rostliny, jako chrysanthemum, karafiáty a kapradiny dostanete ke koupí u českého zahradníka a květináře **ALBERTA HRUBANA**, na 29. a Dorcas ul. Telephone: — Skleníky Harney 2286; Residence Harney 3673. — Advertisement 14.

JOHN J. OSTRONIC
praktický plumbat,
licencovaný pro Omsahu a South Omsahu,
vykonává vždy první třídy v oboru plumbatském, zavádění spodního topení, plynová, vodotrubní a pod. Opravy jsou naší zvláštností a vykonáváme je k úplnému uspokojení. Veškeré práce věnuje se ta největší péči. Výpočty zdarma. Zavolejte nás telefonem: Tyler 1299.
Dílno: 1414 Jihní 13. ulice, Omsaha, Nebrasca.