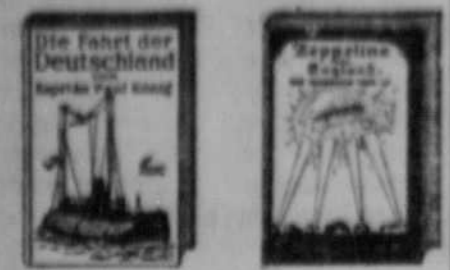


Deutsche Bücher

Diese Bücher handeln von heiligen Taten und Abenteuern zu Wasser und zu Lande, unter dem Sternenspiegel über den Wolken, in der Wüste Arabiens und im afrikanischen Urwald. Der Geist der Zeit wohnt heute dem größten Felden die Feder in der Hand, er muß berichten, so daß alle Theil haben können an der Kraft der fähigen Dichtbringer.



Die Fahrt der Deutschland

Der erste authentische Bericht über die erste Handels-U-Boot-Reise von Bremen nach Baltimore und zurück. Sein Roman kann sich mit ihm vergleichen. In unterhaltendem Erzählertone wird dem Leser vom Werden des Gedanken erzählt, von der Erbauung des Schiffes und von der Erregung bei der Abfahrt. Dann werden der erfolgreiche Durchbruch, an der englischen und französischen Kriegsschiffe vorbei, die gefährlichen Abenteuer der Ozeanreise und die Ankunft in Baltimore geschildert, die Kapitän König zu einem Helden der Geschichte gemacht haben. In Deutsch oder Englisch. \$1.25.

Zeppeline über England.

Ein Tagebuch von ... Eine meisterhafte, packende Schilderung über den Flug des Riesen-Zeppelins L-120 über London und das östliche England. Das erste in den Vereinigten Staaten erschienene Buch das die Wirklichkeit nachherzählte Abenteuer an Bord eines Zeppelins während eines langen Front-Fluges beschreibt. Tausende von Amerikanern, die Kapitän König's Buch über die erste Reise der U-Deutschland mit Begeisterung gelesen haben, werden auch dieses Buch als die erste authentische Beschreibung des Kriegsfluges eines Riesen-Zeppelins von Deutschland nach England und zurück willkommen heißen. Preis \$1.25.



„Ayesha“

von Kapitänleutnant H. von Mücke. Eine humorvolle Beschreibung der Verfahren des Landungsgeheh der „Emden“, von den Keeling Inseln im Indischen Ozean durch das Rote Meer und quer durch die Wüste Arabiens nach Konstantinopel. Die Fahrt des kleinen Seglers „Ayesha“ ist nicht minder bewundernswürdig als die heldenhafte Ueberwindung aller Land-Hindernisse durch diese kleine Truppe der Emden-Befahrung.

„Emden“

Der vollständige authentische Bericht des Ersten Offiziers der „Emden“, über die Thätigkeit dieses berühmtesten unter den deutschen Seejägern. Unwiderstehlicher Humor und flotter Stil zeichnen diese interessante Beschreibung der Thaten der fähigen „Emden“ aus, die, wie v. Mücke erzählt, trotz ihrer zerstörenden Thätigkeit im Herbst 1914 das beliebteste Schiff im Indischen Ozean war. Preis \$1.25.

Anzeiger-Herald Publishing Co. 109 S. Walnut. Grand Island

Natur- und Heilkunde.

Die „Cot-Pfeife“.

Ob in der Neugier nach die Weisheit-Berufströmung, welche man den obigen unrichtigen Namen beilegt hat, erst jetzt zu erkennen. Die Befähigung am häufigsten Abkömmling, welche als Maschinenbauer oder an der Drehschleife in Arbeit beschäftigt sind, und wie nur durch äußerliche Fertigkeiten mit nachfolgender Verlesung möglich. Die Verlesungen sind oft so gering, daß sie nur mit dem Mikroskop bemerkt werden können; oder nichtbedeutender Verlesungen für die unbedeutendsten Verlesungen!

Wichtige Schnittwunden oder Abschürfungen der Haut, wie sie nicht selten bei Arbeitstätigkeiten der obigen Art vorkommen und für den Augenblick meistens keiner Beachtung gewürdigt werden, mögen sich durch Berührung mit einer Mischung verfeinern, die dazu benutzt wird, die Ätzigkeit des Schmelze-Überzuges zu unterbinden. Diese Mischung besteht gewöhnlich aus tierischen Fetten, Gerbstoffen und gewissen Säuren. Es bilden sich dann sowohl an der Wunde selbst, wie auch weiterhin an anderen Körperstellen Stellen, welche leicht eitern, — und Blutvergiftung sein das verhängnisvolle Ergebnis mag! In manchen Staaten wurden über 20 Prozent der Arbeiter-Todesfälle beruflicher Art als Folge von Verlesungen bei der Arbeit festgestellt. Man glaubte eine Weile, das Erböl verfeinere die Verlesung, und sprach daher von „Oil Pimples“, aber eine genaue Einzel-Untersuchung ergab, daß das Öl nichts mit der Entwicklung der bössartigen Pathologie zu tun hat, außer wenn es bereits durch wiederholte Benutzung verunreinigt worden ist. Die Mischung selbst ist aber unter allen Umständen gefährlich. Sie wird noch gefährlicher, wenn man hineinpuddert oder Tabak-Reste hineinwirft!

Um die Mischung harmlos zu machen, ist eine Zugabe von 1 Prozent Eucal-Öl besonders wirksam; aber der Geruch desselben ist manchen zuwider.

Verfeinerte Kinder-Abhärtung.

Die Lehren der modernen ärztlichen Wissenschaft, sowie von jeder das Leben von Naturmenschen weisen jedenfalls darauf hin, daß die Kinder körperlich und geistig abgehärtet werden sollten, in Vorbereitung für die Strapazen ihres späteren Lebens. Das geschieht aber mitunter auf eine ganz verkehrte Weise, und dann kann nur Schaden daraus entstehen! Besonders müssen alle „Blödsinnigkeiten“ vermieden werden. Ein unverständiger Vater zwang seinen kleinen Jungen, mit ihm eine schwindelige Höhe zu erklimmen und dann von einem Turm herabzuabstiegen, nur durch ein schwaches Gelfänder geschützt. Der Knabe geordnete in panischer Furcht; aber die Recken-Erfahrung, welche er dabei durchmachte, ging ihm sein ganzes Leben hindurch mehr oder weniger nach! Er wuchs zu einem neurotischen Schwächling, statt zu einem abgehärteten Menschen heran und wurde von vielen Schreckens-Vorstellungen heimgegriffen. Vor allen Dingen hat er, besonders große Angst, und er konnte nicht einmal von einem Theater-Balkon herababstiegen, ohne eine Ohnmachts-Anwandlung und Brechreiz zu fühlen!

Nicht minder töricht handelten andere Väter, welche ihre Jungen in eifrig kaltes Wasser warfen — als Vorbild des Schwimm-Unterrichtes — oder welche furchtsame Kinder ohne weiteres in hochflurige Räume stießen, während es meistens gar nicht schwer ist, die Kinder allmählich an die Dunkelheit zu gewöhnen und sie über den Charakter der Finsternis aufzuklären. Jede Abhärtung sollte nur ein feinfühler Prozess sein. Blödsinnige Gewalt-Äußerungen sind nicht nur in anderer Art das Verhängnis, das die Kinder nur als Treibhaus-Pflanzen behandelt.

Selbstverständlich gilt alles das, was von den Mädchen ebenso wohl wie von den Knaben, obwohl noch heute die Mädchen seltener Abhärtungs-Praktiken ausgesetzt werden, als den Verhängnis-Vorfällen. Die Spiele der Kinder sollten besonders sorgsam im Hinblick auf die allmähliche Abhärtung, ohne alle Ueberreizung, ausgeübt werden. Je mehr alles „spielen“ geht, um so besser.

Und von der geistigen Abhärtung ist im wesentlichen ganz dasselbe zu sagen, wie von der körperlichen. Auch hier kann nur auf das Entscheidende davor gewarnt werden, zu stark, zumutungen auf einmal zu stellen, bei Strafe schwerer dauernder Schädigungen, die sich auf den Geist und den Körper zugleich erstreckt, so unter Umständen sogar auf den Charakter und die Moralität! Wieweil die geistige Abhärtung gehen sollte, das hängt natürlich auch von der schon vorhandenen Leistungsfähigkeit im einzelnen ab, und hier muß inniges Verständnis und Taktgefühl das Maß bestimmen. Gute Lehrer können

nen herein viel tun, und schädliche Eltern noch mehr.

Was gefast, ist halb verbannt.

Es ist eine alte Gewohnheit, fortgesetzt zu große oder zu geringe Mengen von Speisen zu genießen.

Im ersten Fall wird der Magen immer mehr ausgedehnt und kann sich dann nicht erholen. Im zweiten Fall wird der Magen durch übermäßige Fütterung nicht mehr zusammenziehen. Ein erweitertes und erweiterter Magen arbeitet, aber lange nicht so gut wie ein normaler. Die Speisen bleiben zu lange in ihm liegen, es kommt zur Vergärung derselben und dadurch, neben Erbrechen, zur Aufregung und Entzündung der Schleimhäute, zum chronischen Magenkatarrh. Ein Mensch mit Magenverweigerung muß ferner, da das Sättigungsgefühl von der Magenfüllung abhängt, wieder mehr essen, um leistung zu erzielen. Dadurch erweitert sich der Magen erst recht, und so kommt es zu einem Zustand, der, mag er betreffen, was er will, immer sehr fatal ist, zu einer Verkettung von Uebelständen und Folgen, von denen in wechelseitigem Aufeinanderwirken der eine Faktor den anderen und umgekehrt wieder dieser von jenem hervorgerufen, unterhalten und vererbt wird.

Die Magenüberfüllung kann durch wenige große Mahlzeiten, die Tag für Tag genommen werden, aufzuheben kommen, oder durch häufige kleine, letzteres dann, wenn dem Magen Nahrung zugeführt wird, ohne daß die bei der vorigen Mahlzeit aufgenommenen Speisestoffe schon in den Dünndarm geschickt sind. Man soll deshalb lieber öfter und wenig essen, als viel auf einmal, nie aber zu viel und zu oft. Der Hunger ist der beste Rath und die zuverlässigste Uhr für die Tageszeit.

Im Gegensatz zu den Vielesern gibt es Menschen — besonders Angehörige des weichen Geschlechts — die aus reiner Gewohnheit, oder um die „Laune“ nicht zu verlieren, zu wenig essen. Dadurch wird der Magen immer kleiner und schrumpft zusammen. Dieser Zustand läßt sich lange ertragen. Menschen, die sich einmal die Verhältnisse, indem solche Leute durch Krankheit in die Lage kommen, mehr essen zu müssen, so zeigt es sich, daß der Magen diesen Anforderungen nicht mehr gewachsen ist, und es resultieren daraus schwere Störungen der Verdauungsorgane und des ganzen Stoffwechsels.

Magen vorstehende zeitgemäße Ausführungen welche die Augen öffnen und sie den goldenen Mittelweg finden lassen. „

Seife für Wunderband.

Man geht fort und fort darauf aus, noch immer bessere und einfachere Methoden zu finden, um die Verfeinerung von Wunden zu verhindern.

Ganz neuerdings ist für diesen Zweck auch die Seife, das große Allerwelts-Reinigungsmittel, praktisch in Anspruch genommen worden — und soweit man weiß, mit entschiedenem Erfolg. Sie hat zwar in der Abtötung der meisten verhängnisvollen Bakterien, wenn dieselben einmal da sind, nur wenig Macht, aber sie ist bei rechtzeitiger Anwendung sehr wichtig, um die Wunde von faulnis-erregendem Stoff zu reinigen.

Außer dieser reinigenden Wirkung werden die folgenden Vorzüge nachgerühmt: Erniedrigung der Temperatur des gutgedünnten oder gereinigten Gebietes, Befähigung des Schmerzes schon von der ersten Anwendung an, und schließlich völlige Befreiung der Entzündung und der Geschwulst.

Eine die Anwendung dieses Mittels erfolgt, muß der Wundarzt aber vollkommen sicher sein, daß er die Seife und die in die Wunde zu bringende Seife, welche für diesen Zweck überhaupt erhältlich ist, zur Verfügung hat. Erreichbarerweise sind auch bereits Seifen, welche diese Vorzüge in sich vereinen, eigens für solche Verwendung hergestellt worden und do und dort schon im Markte erschienen. Sie werden auch für sonstige Benutzung empfohlen.

Ueber das Trinken.

Durch Nieren, Haut und Lungen scheidet unser Körper fortwährend Flüssigkeit aus, und die Menge, die er auf diesem dreifachen Wege im Laufe eines Tages verliert, beträgt zwei Quart und mehr. Daß wir diesen Verlust ersetzen müssen, wenn der Körperaushalt nicht gestört werden soll, ist selbstverständlich. Dazu bedarf es aber keineswegs allein der Flüssigkeiten; unsere Nennungen fester Nahrungsmittel sind reich an Wasser, und so hat das Brot, ein Beispiel anzuführen, im Durchschnitt 40 v. H. davon, während der Wassergehalt der Kartoffel 75 v. H., der von Obst und Gemüse 80 bis über 90 v. H. beträgt. Ist ja doch der Mensch nur eine wandernde Wasserfäule, da er über 70 v. H. Wasser in seinem Körper enthält, und mit

Wasser ist ihm der Name Mensch, der Mensch, gegeben. Der von großen Flüssigkeitsmangel anfangen ist es ohne weiteres klar, daß von dem wässrigen Flüssigkeiten nur verhältnismäßig wenig aufgenommen werden, und die meisten Menschen trinken auch häufiger nicht, als sie brauchen. Das genügt nicht immer ohne Nachteil für die Gesundheit, selbst wenn nur Wasser und Nahrung zum Trinken des vermeintlichen Durstes benutzt werden. Denn jede große Flüssigkeitsaufnahme bedeutet eine große Belastung des Körpers und wenn gleichzeitig ein Mangel an Nahrung genossen wird, so resultiert aus dieser unverständigen Nahrung ein Mangel, der besonders in den ersten Jahren und Mädchen oft ein rundes, gelbes Aussehen gibt und die wenig fruchtbar umgeben ist über den bestehenden Schwachheitszustand. Das Arzte Auge erkennt aber sofort die wahren Verhältnisse, er wird die vollen Kosten unter dem matten Auge nicht als „gelb“, sondern als „gelblich“ bezeichnen, und nur zu wohl ist ihm bekannt, daß Bettantag und Zunahme an Körpergewicht keineswegs gleichbedeutend sind mit Zunahme an Kraft und Gesundheit. Darum sollen sich schwächliche Individuen im Trinken klugen Maßhaltens befehligen, nicht nach Belieben glasweise Wasser oder selbst Milch hinuntergehen, da auch diese über 90 v. H. Wasser enthält, vor allem aber niemals vor oder während der Mahlzeiten trinken, um nicht den Appetit durch Anfüllen des Magens mit Flüssigkeit mechanisch zu beeinträchtigen und die Aufnahme wertvoller Nahrungsmittel zu erschweren. Selbst träge Persönlichkeiten sollen sich vor dem übertriebenen Trinken hüten und nicht Nieren und Herz vor Aufgaben zu stellen, die auf die Dauer zu Schädigungen dieser wichtigen Organe führen können, und die wenn unter sonst normalen organischen Verhältnissen bereits bei einer geringfügigen Haulverletzung eine reichliche Blutung eintritt, dessen Körper ist über die physiologisch zulässige Grenze mit Flüssigkeit überladen.

Geistige Entwicklung.

Nach Preyer, dessen Buch „Die Seele des Kindes“ in einer nach dem Tode des Forschers bearbeiteten sechsten Auflage vorgelegt, erkennt ein Kind von zwei Jahren beim Betrachten kleiner photographischer Bildnisse seiner nächsten Angehörigen ohne weiteres, wen sie vorstellen. Dagegen photographierte Mumbridge in der Bildnis in Nordamerika einen erwachsenen Indianer und zeigte ihm das wohlgeungene Bild, worüber nicht wenig überstürzt, als dieser fragte, was denn die Schmutzstelle (sein eigenes Bild) bedeuten sollten. Sonst konnte der Indianer sehr gut sehen. „

„Aber auch bei gut entwickelten Kindern vollzieht sich die Orientierung des Kindes im Raum langsamer als bei Tieren. Das Hühnchen schätzt die Entfernung des zu findenden Körnchens nach wenigen Stunden richtig. Der Mensch muß sich erst durch viele Einzelerfahrungen die dritte Raumdimension erschließen. Rechenmechanismus, der jene gar nichts als etwas zu Erlernendes erscheinen läßt. Geben lernt jedes Kind sehr viel später als Rechen. Noch im 15. Monat greift das Kind wiederholt zu kurz nach der Kerzenflamme und, wenn es ihr nahe genug ist, in die Flamme. Dagegen haben junge Hühnchen bereits im Alter von 18 bis 20 Stunden ein vollkommenes Farbenunterscheidungsvermögen, und ganz junge Ferkel haben schon in den ersten Lebensstunden die Fähigkeit, nicht nur den Kopf, sondern auch den Körper nach einem Gesichtseindruck in Bewegung zu setzen. Sehen im eigentlichen Sinne kann das Menschenkind in den ersten Wochen nicht. Anfangs wird bloß auf hell und dunkel reagiert. Was die Unterfuchung der Farben betrifft, so werden zuerst richtig benannt Gelb und Rot, schließlich wird aber ein Kind vor Ablauf des zweiten Jahres die vier Grundfarben jedesmal richtig benennen.

Obwohl das norwegische Störing bereits mehrere weibliche Mitglieder in seine Reihen aufgenommen hat, ist es doch jetzt zum erstenmal geschehen, daß auch der norwegische Seegerichtshof einer Frau Sitz und Stimme eingeräumt hat. Dies ist durch die Berufung der Frau Mathilde Anderson aus Bergen als vorwundliches Mitglied des Seegerichtshofes geschehen. Die so ausgeschiedene tritt nicht zum erstenmal als Vertreterin einer Gerichtsbarkeit hervor; viele Jahre ist sie Mitglied des norwegischen Handelsgerichts gewesen und als solches hat sie sich eine große Bekanntheit in kommerziellen Angelegenheiten erworben.

Frau in wichtiger Stellung.

In Wilkes-Barre, Pa., lebt ein Mann, der 66 Jahre alt ist und viermal Witwer wurde. Auch lebt dort eine Frau, die dreizehnmalig Witwe ist und viermal Witwe war. Die beiden haben sich jetzt miteinander verheiratet.

Nahrungsmittelpreise.

Rationaler Preise, empfohlen für Voll County für die am 11. März beginnende Woche, und publiziert auf Autorität des Preis-Berichtungsamtes der Administration für belegtes County:

Acker, per Bbl. 9 1/2 c.	11 1/2 c.
18 Bbl. „High Patent“ Mehl, \$2.85	Grand Island.
Local, High Patent, 24 Bbl. \$1.45	Local, High Patent, Paif, per Bbl. 7c
Wagnen, 24 Bbl. -Zack \$1.70	Wagnen Graham, Zack \$1.60
Kornmehl, Paif, per Bbl. de und 6c.	Kornmehl, gelb, 12 Bbl. Zack 67c
weiß, 12 Bbl. Zack 72c	Pottergrüne, Paif, Bbl. 71c
Maistoffen, No. 1 hier gewaschen, per Bbl. 2 1/2 c.	Maistoffen, No. 2, heim gewaschen, per Bbl. 1 1/2 c
Schweinefett, Packinghouse No. 1, per Bbl. 33c	Schweinefett, Compound, Bbl. 30c
Butterine, No. 1, per Bbl. 35c.	Reis, Japan, Paif, per Bbl. 10c
Sojab, Paif, per Bbl. 12 1/2 c	Bohnen, Raven, Choice Nebraska, per Bbl. 12 1/2 c
Raven, handgepflegt, Bbl. 17c	Bohnen, Lima, per Bbl. 15c.
Prot, Victoria, Standard, ein 24	Angen - Laib 14c
Prot, Koggen, Kriegsbrot, ans Vorkornmehl, Graham, drei 1 Bbl. -Brot 25c. Ein 1 Bbl. Laib 9c.	Präservierter Salmen, Rosa Alaska, per Bbl., hohe Qualität, 20c.
Präservierter Salmen, Nother Alaska, per hohe 1 Bbl.-Qualität, 28c.	Butter, No. 1 Farm, Maximumpreis per Bbl. 45c.
Speckseiten, No. 1, per Bbl. 47 1/2 c	Schinken, No. 1, gehäutet, Bbl. 35c
Diese Preise gelten gegen Baargeld im Laden. Bei Ablieferung oder Kredit an Kunden kann eine weitere Gebühr berechnet werden.	Corn-Syrup, in Kannen, dunkel: 5 Bbl. 45c
10 Bbl. 80c	Corn-Syrup, in Kannen, hell: 5 Bbl. 50c
10 Bbl. 90c	

Deutsche Bücher

- „Abenteuer of the U-2“. Von Baron Spiegel von und zu Pefelsheim ... \$1.00
- „Zeppeline über England“. Ein Tagebuch von ... \$1.25
- „Emden“ Von Kapitän v. Mücke ... \$1.25
- „Ayesha“. Von Kapitän v. Mücke ... \$1.25
- The Vampire of the Continent. Von Graf Reventlow ... \$1.35
- „Als U-Boot-Kommandant gegen England“ ... \$1.10
- „Vollte's Feldberichte“ ... \$1.25
- „Fremden - Legionäre“ ... \$1.25
- „Die Schlacht am Skagerrak“ ... \$1.10
- „Der Krieg im Alpenroth“ ... \$1.10
- „Nach Sibirien“ mit 100,000 Deutschen ... \$1.10
- „Der russische Niederbruch“. In zwei Bänden ... \$2.20
- „Deutsch-Amerika“. Bestes illust. Wochenblatt. Jetzt 32 Seiten stark. Per Jahr ... \$4.00
- 6 Monate ... \$2.25
- Einselne Nummern ... \$.10
- „Hinlender Vöte Kalender“ ... 25c

Advertising in the Anzeiger-Herald pays. Try it.

Die Ueberzeugung, daß die Arbeiter nach dem Kriege in der Welt eine ganz andere Rolle spielen werden, als vor dem Kriege, kommt auch in England immer mehr zum Durchbruch. Die Initiative für die nach dem Kriege notwendig werdende aufbauende Politik würde den höheren sozialen Schichten mit ihren Regierungen und Parteien immer mehr entgegen und an die neuen Arbeiterklassen - Organisationen übergehen, führt die Londoner Nation in einem bemerkenswerten Artikel aus; eine Auffassung, die sich in der Hauptsache mit den Vorstellungen deckt, die der Stahlhölzler Schwab jüngst an der Vantetttafel zum Ausdruck gebracht hat, und die der „Anzeiger und Herald“ vor einigen Wochen eingehend besprochen hat.

Bestimmen Sie Ihre Hühnerställe und Schweineschuppen

...mit... **Teer**

Zum Verkauf in der Gasanlage an östliche Dritte Straße.

Grand Island Gas Company

Wie kommt es, forni's Alpenkräuter

Wie es direkt an die Wurzel des Uebels, die Unreinigkeit im Blute, geht. Es ist aus reinen, heilkräftigen Wurzeln und Kräutern bereitet, und befindet sich bereits über hundert Jahre im Gebrauch.

Dr. Peter Fahrney & Sons Co. 2501-17 Washington Blvd. Chicago, Ill.

Die Erste National-Bank

Grand Island, Nebraska

Hat ein Allgemeines Bankgeschäft :: :: Macht Farm-Anleihen

Bier Prozent Zinsen bezahlt an Zeit-Depositen

Kapital und Ueberfluß: \$250,000.

E. R. Wolbach, Präsi. John Reimers, Vice-Präsi J. K. Alter, jr., Kassierer.

BAUMANN & EVANS

Leichenbestatter

Telephon: 1234 218 Ost 3. Str.

Nacht-Aufrufe: Black 517-1237.

L. NEUMAYER

Der Grocer

Bezahlt die höchsten Marktpreise für frische Butter und Eier. Besitzt einen vollständigen Vorkath von feinen und Stapel-Groceries zu niedrigsten Preisen.

Tel. 627. 311 westl. 3. Straße.

che, mit welchen man eigentlich den Anfang hätte machen sollen. Weil die allgemeinen Verdachtsgründe gegen sie am schwersten in die Wagtschale fielen. Was ist hier ungewisselhaft hätte der Fall sein sollen. Aber — ja, ja, es ist eben immer ein Aber dabei! Was die Armours und Swifts leider sehr genau wissen.

Mütter sollten dafür sorgen, daß die ganze Familie dieses Frühjahr mindestens 3 oder 4 Dosen einer gründlichen und das System reinigenden Medizin nimmt. Jetzt ist die Zeit. Die Familie wird gekünder und glücklicher sein, wenn das Blut einer gründlichen Reinigung unterworfen wird. Magen und Eingeweide gesäubert und die Keime des Winters, die sich im System anfallmellen, ausgetrieben werden. Hollister's Rock Mountain Tea ist eine der besten und sichersten Frühjahrsmethoden. Verlußt es und beachtet den Unterschied, den es in der Familie macht. Ihre Farbe wird besser, und alle fühlen sich gekünder und glücklicher. Jessen's und merkwürdigerweise meistens fol-