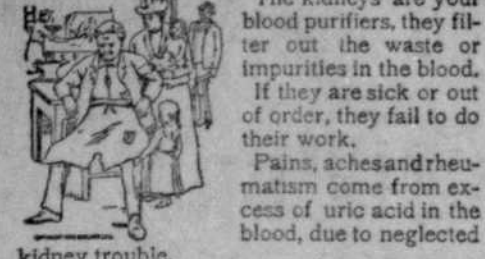


**Over-Work Weakens Your Kidneys.**

**Unhealthy Kidneys Make Impure Blood.**

All the blood in your body passes through your kidneys once every three minutes.



The kidneys are your blood purifiers, they filter out the waste or impurities in the blood. If they are sick or out of order, they fail to do their work.

As a rule, you can make no mistake by first doctoring your kidneys. The mild and the extraordinary effect of Dr. Kilmer's Swamp-Root, the great kidney remedy...



**Was Güte, Wohlgeschmack und Haltbarkeit, auch schönes Aussehen anbelangt, so vereint kein Bier diese Eigenschaften so sehr in sich, als dasjenige der Dtd. Brau. Duincau Brauerei.**

**Fahrplan.**

Table listing train routes and schedules for the Union Pacific Railroad Co. Columns include destinations like Denver, Omaha, and various regional stops, along with departure and arrival times.

**Die „Overland Route.“**

Bahnhof, Locust & Front Straße, Grand Island. Telefon 130.

**Nach dem Osten.**

Table of train schedules for routes heading east. Columns show route numbers (e.g., No. 2, No. 102) and scheduled times.

**Omaha & Republican Valley Eisenbahn.**

Table of train schedules for the Omaha & Republican Valley Railroad. Columns include route numbers and times.

**St. Joseph and Grand Island Ry.**

Table of train schedules for the St. Joseph and Grand Island Railway. Columns include route numbers and times.

**Zeits- und Landwirtschaft.**

**Fähe s Fleisch** wird müde und schwach, wenn man je nach Quantität einen Löffel bis ein halbes Weinglas voll Rum, Kognat oder dergleichen zugeht. Nach 10 bis 20 Minuten verliert sich der Geruch des Branntweins vollständig.

Ein haltbaren schwarzen Lack für eiserne Ofen kann man herstellen, indem man zwei Pfund Holztheer bis nahe zum Sieden erhitzt, dann fünf Unzen pulverisierten Eisenpulver hinzufügt. Der obere zu laktrende Teil des Ofens wird nun erwärmt und der heiße Lack mittelst eines Pinsels aufgetragen. Durch die Wärme des Ofens trocknet er rasch ein und erscheint als fester glänzender Überzug.

**Vaherische Linsen.** Man kocht die Linsen so lang in Wasser, bis sie anfangen weich zu werden, worauf man das Wasser abgießt und dafür kochendes Wasser hinzusetzt, mit dem man sie nochmals kocht; dann kocht man zwei Zwiebeln, kühlt sie mit recht reichlichem, würfelig geschnittenen Speck, kühlt Mehl darüber, röstet es eine kurze Zeit, thut es zu den Linsen, fügt etwas Essig hinzu und verkocht alles unter fleißigem Umrühren, bis sie ganz weich sind.

**Häringssauce.** Ein in Milch gedünsteter Häring wird fein gehackt. Dann schneidet man einige feingehackte Schalotten oder Zwiebeln in Butter, läßt darin ein bis zwei Löffel Mehl gelb werden und rührt so viel Wasser hinzu, daß es eine recht sämige Sauce wird. Diese läßt man mit etwas Pfeffer, einem Lorbeerblatt, zwei bis drei Zitronenschiben oder ein wenig Essig kochen und rührt sie mit etwas Speisestärke ein. Ein wenig Zitronensaft und einen Löffel reiner Butter ab. Die Sauce wird zu Fisch und Fleisch serviert.

**Gebadene Apfelscheiben.** Reinetten oder andere große Äpfel werden geschält, in feingehackte Scheiben geschnitten, das Kernhaus ausgehöhlet, mit Zucker bestreut, mit etwas Wein angefeuchtet und 2 Stunden hingestellt. Inzwischen bereitet man einen Ausbackteig, in dem man Weizenmehl mit Mehl, etwas gestohlenen Zucker und zwei Eigelben gut abrührt und taucht dann die an eine Gabel gesteckten Apfelscheiben von allen Seiten gut hinein, bevor man sie in dem heißen Schmalz ausbackt. Sie werden mit Zucker bestreut angerichtet.

**Die Schädlichkeit des Cigarettenrauchens.** In der „Deutschen Medizinischen Zeitung“ warnt Dr. Breitung besonders solche Personen, welche an Influenza gelitten haben, vor dem Cigarettenrauchen. Er bezeichnet die Cigaretten als das stärkste Gift, das eine schwache, unregelmäßige Herzthätigkeit mit Neigung zur Schlaflosigkeit, Veranlassung von chronischen Nervenrheumatismen herbeiführt. Diese Krankheitserscheinungen sind bei anderen Rauchern, selbst solchen, die nur echte Habannacigaretten rauchen, nicht annähernd so häufig. Kommt bei Cigarettenrauchern Influenza hinzu, die fast immer das Herz in Mitleidenschaft zieht, so erklären sich die häufigen und plötzlichen Todesfälle an diesem Leiden sehr leicht.

**Das Knochenwachstum** und die Zahnbildung wird bei Kindern durch sorgfältige hygienische Ernährung und Erziehung unterstützt und gefördert. Die zum Knochenwachstum nöthigen phosphorsäuren Salze sind in leicht aufnehmbarer Form vorzugsweise enthalten in der Milch, in Früchsaften, grünen Gemüsen und Salaten, Obst, ferner in Ei, Kalb, Hase und den Nahrungsmitteln, die ja schließlich auch nichts anderes sind, als aus verschiedenen natürlichen Nährstoffen zusammengesetzte Nahrungsmittel, wie zum Beispiel Linsen, Bohnen, Erbsen, Getreide, Kartoffeln und dergleichen. Viel Fleisch, Alkohol (also auch Wein, Bier) ist zu vermeiden. Sie trüglichen den Körper nicht. Dagegen ist gute Hauspflege, der Aufenthalt in frischer, guter Luft, das Licht- und Sonnenbad geeignet, den kindlichen Körper wohlthunend und gesundheitslich günstig zu beeinflussen.

**Serzaffektion bei Pferden.**

In der „Braunschweiger Landwirtschaftlichen Zeitung“ schreibt Tierarzt Dr. Braun: Die sogenannte Herzdämpfung ist keineswegs seltener bei Pferden als die Lungenentzündung; häufig sind beide Leiden sogar bei demselben Thiere vereint vorhanden. Die Ursachen für die übermäßige Anstrengungen, denen die Thiere ausgesetzt werden, zu suchen. Da sich das Pferd nicht die Arbeit selbst zumüht, sondern von demselben häufig Leistungen verlangt werden, die an die Grenzen des überhaupt Möglichen reichen, so ist die Herzdämpfung eine häufige Folgeerscheinung von Renn- und Wagenpferden.

Das Leiden besteht in der Regel längere Zeit verborgen und kündigt sich zuerst durch Abnahme der Muskelkräfte und mangelhafte Ausdauer bei der Arbeit an; das ebendieser mangelhaften Leistungsfähigkeit folgt, das Pferd wird träge. Es zieht nicht mehr den Wagen, trabt und galoppirt nicht mehr und läßt sich nur mit Mühe zu gleichmäßigeren Schritten bewegen.

arien und Arbeitsleistungen antreiben. Zuweilen bleiben derartige Pferde bei der Arbeit stehen und geben erst weiter, nachdem sie sich erholt haben. So wohl vor dem Wagen als auch unter dem Reiter ist das Bergangehen besonders unangenehm und beschwerlich für die mit dem Leiden behafteten Thiere. Im Falle beziehungsweise im Stande der Ruhe sind sie anscheinend vollständig gesund.

Läßt man dem Patienten einige Zeit Ruhe und Schonung angeheben, so verschwinden die oben genannten Erscheinungen und alles scheint zur Norm zurückgekehrt zu sein. Bei Wiederaufnahme der Arbeit treten jedoch sofort wieder die erwähnten Symptome auf, um sich allmähig zu verschlimmern. Bald läßt sich der Appetit nach, ohne daß sonst etwas zu erwidern wäre, was als die Ursache dafür angesehen werden könnte. Im Allgemeinen sind die sichtbaren Schleimhäute des Kopfes (der Nase, der Maulschleimhaut und der Kehlkopfarterie) fühlbar weich und der Puls ist schwach, zuweilen leicht verzögert, die Pulsfrequenz sinkt oft um 10 bis 15 Schläge unter die Norm. Nicht selten und stets bei schweren Fällen sind die Drosselvenen erweitert, späterhin kann man sogar Venenpuls an ihnen beobachten. Der Herzstoss ist schwächer. An den übrigen Organen, insbesondere den Lungen und dem Brustfell, ist in vielen Fällen nichts Abnormes bei der Untersuchung zu konstatieren. Zuweilen beobachtet man eine auffallendere oder eine allmähliche Abmagerung der Patienten.

Wird der Patient stärker angefragt, so fängt er bald an, stärker und frequenter zu respiriren, es stellen sich Atembeschwerden ein, die Herzschläge werden stärker und tumultuöser, als es die Arbeit im Verhältnis bedingt. Wird das Pferd angetrieben, so fängt es bald an, in Folge Luftmangels schwer zu atmen, selbst zu gähnen, es geht langsamer, verweigert den Dienst und bleibt trotz allen Antriebes schließlich stehen. Bei der Auskultation des Herzens hört man eine Verdoppelung des ersten Herztönen und ein schwaches Nebengeräusch bei dem zweiten, mitunter ist dies Symptom erst nach einiger Bewegung des Pferdes wahrzunehmen.

**Die Wipfeldürre.** Das Absterben der Baumspitzen ist immer auf eine mangelhafte Saftzufuhr zurückzuführen. Bei Bäumen von hohem Alter ist es lediglich ein Zeichen des nahen Verfalls. Bei kranken Bäumen liegt die Schuld in der jeweiligen Störung des Organismus. Was aber ist die Schuld an dem Dürretode der Wipfel von sonst gesunden Bäumen? Natürlich auch eine Störung der Saftzufuhr. Die Ursache dafür aber ist fast immer in der Entzündung von Wasserleitern oder Ableitungen zu suchen, die dem obersten Teile der Krone die Saftzufuhr entziehen. Die Blätterbildung der Krone steht im direkten Einklang mit den vorhandenen Wurzeln, beziehungsweise mit den durch diese empor geleiteten Nährstoffen. Entziehen nun Wasserleiter, d. h. werden die in der Krone befindlichen schlafenden Wurzeln durch plötzliche Einnirtung der Sonne zum Austreiben gebracht, so ist das gleichartige gegenseitige Verhältnis zwischen Wurzeln und Krone gestört, die Krone bedarf nun einer größeren Menge Nährstoffe, als die Wurzeln zur Zeit zuführen im Stande sind. Die dem Safttransporte am nächsten stehenden Wasserleiter entziehen der Krone eine bestimmte Menge Saft; die Folge davon ist, daß die obersten Partien nicht mehr genügende Ernährung finden und deshalb absterben. Sollen bei Abtreibung eines Fichtenzweiges einzelne Bäume stehen bleiben, so müssen sie, um die Bildung von Wasserleitern durch die umgebundenen Sonnenstrahlen zu verhindern, allmählich umlichtet werden, damit sie sich nach und nach an Licht und Luft gewöhnen und eine Ueberreizung ihrer Vegetationskraft nicht stattfindet. Eine verminderte Saftzufuhr tritt auch bei Trockenheit des Bodens ein und tritt, wenn die Trockenheit anhaltend ist, denselben nachtheiligen Einfluß aus. Dieser Umstand tritt besonders bei zu dichten Unterwuchs ein, welcher die genügende Zufuhr von Tau und Regen verhindert. Besonders auffällig ist dieses bei Fichtenunterwuchs, wo das dicke Niederwuchs der Feuchtigkeit den Zutritt wehrt, für eigenen Bedarf aber dem Boden noch einen beträchtlichen Theil entzieht. Von ähnlicher nachtheiliger Wirkung ist eine verjüngte Rasendecke des Bodens. Eine zu dichte Unterpflanzung wirkt also meistens schädlich; der Boden soll den Witterungseinflüssen völlig zugänglich sein.

**Russische Methode der Zwiebelvermehrung.** In der Gegend von Bolonnoe kultivirt man die gewöhnliche Zwiebel oder Speisezwiebel in großer Menge. Einem eigenartigen Verfahren unterzieht man dort im Frühjahr die Speisezwiebeln: Man schneidet sie vor dem Auspflanzen in zwei Hälften, größere auch in vier Theile, doch so, daß an jedem gehaltenen Zwiebelstück etwas vom Wurzelboden bleibt. Diese Stücke läßt man einige Tage vor dem Auspflanzen abtrocknen; in die Erde gepflanzt, machen sie beide Wurzeln und machen gerade so große Zwiebeln, wie man sie aus ungetheilten Speisezwiebeln erlangt. Das Gute an dieser Methode ist, daß keine Zwiebel Wurzeln oder Samenknäuel treibt.

**Beseht Euch unsere Ausgezeichnete Frühjahrsauslage.**

Und achtet besonders auf die sehr niedrigen Preise.

**Spezial - Embroidery-Verkauf.**

Eine der feinsten Partien erstklassiger Embroideries bestehend aus den feinsten Raincoat und Gambia Embroideries und Interiors, in allen Preisen, zum Verkauf diese Waare zu **speziellen Spezialpreisen.** Viele verschiedene Muster auf dem Bagain Goumet zu . . . 50c, 60c und 120c Partie No. 1. werth bis zu 10c pro Yard, 30c Partie No. 2. werth bis zu 15c pro Yard, 50c Partie No. 3. werth bis zu 20c pro Yard, 120c.

**Spezial-Preise für Damen Oxfords und Opera Slippers.**

Damen Kid Oxfords und Opera Slippers, alle Größen, reg. Preis \$1.00, diese Waare pro Paar . . . 94c. Selben wie oben in einer besseren Sorte, reg. \$1.25, zu . . . 1.10. Damen Kid Oxfords, schwarz und leuchtend, alle Größen, reg. 1.50, während diesem Verkauf pro Paar zu . . . 1.28. Selben wie oben, Besting und Kid Obertheil alle Größen, reg. 1.75 Spezialpreis das Paar . . . 1.49. Damen Kid Oxfords, schwarz und leuchtend Besting und Kid Obertheil, ebenes Hebel, reg. 2.00 pro Paar zu 1.78. Damen Kid und Patentleber Oxfords, Lurus und Beilohle, reg. 2.00, diese Waare pro Paar . . . 2.19.

**Sonnen-Bonnets.**

Zoeben erhalten 60 Dutz. Bonnets für Damen, junge Mädchen und Kinder, reg. Preis 25c, diese Waare jeder . . . 10c.

**Unterwürde in großer Auswahl**

zu Spezialpreisen für diese Woche: **67, 89c, \$1.10, \$1.35, \$1.79, \$2.67**. Reguläre Preise 75c, \$1.00, 1.25, 1.50, 2.00 und 3.00.

**Spezial-Preise für 43c und 83c**

\$1.00 und 1.25 Waare, diese Partie zu . . . 83c. \$1.50 und \$1.65 Waare, diese Partie zu . . . 1.17. **Unser Department von Männerschuhen. \$3.20** Eine elegante Auswahl von \$3.50 Herrenschuhen in russischen Kalb, bei Kid und Bar Kalb, allenvertheilten Fasern. Eine Partie Slippers für junge Mädchen und Kinder zu sehr reduzierten Preisen.

**Spitzen-Gardinen.**

Wir legen unserem Preisverhältniß den regulären Werth zu Grunde. Bei Spitzen-Gardinen jezt oder sehr bald braucht, wird gut thun, solche gerade jezt zu kaufen.

**Wir verkaufen Wrappers zu reduzierten Preisen.**

75c Wrappers zu . . . 63c. \$1.00 Wrappers zu . . . 89c. \$1.25 Wrappers zu . . . 1.10. \$1.75 Wrappers zu . . . 1.59. \$2.00 Wrappers zu . . . 1.78.

**Frühjahrs-Capes zu speziellen Preisen.**

\$1.35, 1.79, 1.98, 3.35, 4.10, und 6.75 regulärer Preis \$1.50, 2.00, 2.25, 3.75, 4.50 und 7.50.

**Bereales, Muslins und Prints.**

6c die Yard für eine Partie Bereales, Francos und Masket Bereales, 33 Zoll breit, echte Farbe, werth 11c. 7c die Yard für Masket Bereales, 31 Zoll breit, ausgeglichte Farben in hellen und dunklen Farben, werth 10c. 4c die Yard für feines Saisburg R. Muslin, werth 7c. 3c für Korvette fancy Prints, werth 5c. 4c für 5c Indigo blaue Prints.

**Fred Schmidt & Bro. 917 und 921 O Str., Lincoln, Neb., geg. P. O.**

**ARE YOU FULL OF GINGER?** If you want health and vigor, good appetite and sound sleep, take LAXATIVE NERVE TONIC TABLETS. A VITAL TABLET, the quick and safe cure for Constipation, Nervous Dyspepsia, Insomnia, Nervous Affections, the "Blues" and all attendant evils. It aids digestion, purifies the blood, strengthens the nerves, improves the appetite, induces sweet sleep, tones up the whole system and makes you a new creature. It not only makes you feel well, it makes you really well. It gives you that vim and vigor which makes life worth living. It contains no narcotics nor bromides nor other injurious drugs. We give the formula with every box. You know exactly what you are taking. Originally put up for physicians' use. Ask your druggist for a FREE SAMPLE. If he hasn't it, don't take a substitute, but send us a staff for our book on "Health" and we will send you a free sample, sufficient for you to try it and test its merits to your own satisfaction. Don't delay sending. Price 10c and 25c per box. Don't delay sending. **The Modern Remedy Co., Kewanee, Ill.**

**Achtung, Leser!** Nothfalls machen wir Alle darauf aufmerksam, daß hinter Euren Namen das Datum steht, bis zu welchem Ihr bezahlt habt. Achtet darauf, daß daselbe richtig ist. Trotz aller Verzicht kommt es jedoch in einzelnen Fällen vor, daß sich ein Fehler beim Ziehen oder Umdauern einschleicht und bitten wir, in solchem Falle uns unverzüglich von demselben Fehler zu benachrichtigen, damit derselbe verbessert werden kann. Der Herausgeber.

**BURLINGTON ROUTE.**

**Niedrige Fahren nach dem Westen und Nordwesten.** In einer Jahreszeit wo Tausende sich dieselben zu Hause machen werden, macht die Burlington horende Herabsetzungen in ihren Fahren nach dem Westen und Nordwesten nach Wash, Montana, Washington, Oregon und British Columbia. Daten:—12., 19. und 26. Februar. 5., 12., 19. und 26. März. 2., 9., 16., 23. und 30. April.

**Warten wie folgt:** Red Cabin, Salt Lake, Salt Lake, Helena, Kansas und Wichita. \$23. Red allen Warten an der Northern Pacific, nach Weisheit von Willamette, einschließlich Spokane, Seattle, Tacoma, Portland, sowie Bismarck und nach Victoria, B. C. \$25. Red allen Warten an der Spokane Falls & Northern Ry. und die Washington & Coluim bis River & C. \$25. Niemand hat der Pacific Northwest sich eines solchen Aufstiehs erfreut als eben jezt. Arbeiter finden jezt in Washington und Idaho viel zu thun. Der geldmangelnde Gelegenheiten giebt es viele — im Winntand, Holzgeschäft, Raumnannwesen, Obst- und Fischzucht und all den Industrieen eines großen, wachsenden Landes. Reisestoff auf Verlangen frei. J. Francis, Gen'l Pass. Agt., Omaha, Nebraska.

**DON'T BE FOOLED!** The market is being flooded with worthless imitations of ROCKY MOUNTAIN TEA. To protect the public we call special attention to our trade marks, printed on every package. Demand the genuine, for sale by all Druggists.

**W. H. Thompson.** Advocate and Notary. Practicirt in allen Gerichten. **Advokat und Notar.** Practicirt in allen Gerichten. **W. H. Thompson.** Advocat und Notar. Practicirt in allen Gerichten. **Advokat und Notar.** Practicirt in allen Gerichten.

**REVIVO RESTORES VITALITY** Made a Well Man of Me. **THE GREAT FRANCE REMEDY** produces the above results in 30 days. It acts powerfully and quickly. Cures when all others fail. Young men will regain their lost manhood, and old men will recover their youthful vigor by using REVIVO. It quickly and surely restores Nervousness, Lost Vitality, Impotency, Nightly Emissions, Lost Power, Failing Memory, Wasting Diseases, and all effects of self-abuse or excess and indiscretion, which unite one for study, business or marriage. It not only cures by starting at the seat of disease, but is a great nerve tonic and blood builder, bringing back the pink glow to pale cheeks and restoring the fire of youth. It wards off Insanity and Consumption. Insist on having REVIVO, no other. It can be carried in vest pocket. By mail \$1.00 per package, or six for \$5.00, with a positive written guarantee to cure or refund the money. Book and address free. Address **ROYAL MEDICINE CO., 10-20 Plymouth Pl., Chicago, Ill.** Verkauft in Grand Island von Baumann & Baumann, Apotheker

**Reiner Saloon** **BUSHEE & MARSH** (früher Waldmann's) Das beliebte Dtd. Brau. Duincau Bier an Favi. Die besten Getränke und Cigaretten. Aufmerksamkeit und gunstvollster Preis. 107 Old Ste Straße, Grand Island, Neb.

**W. H. PLATT, Rechtsanwalt.** Practicirt in allen Gerichten. Collectionen eine Spezialität. Office 121 E. 3te Str., Grand Island, Neb.

**SADDLES HARNESS OR HORSE COLLARS** With this Brand on are the Best Made **H.B. BRAND** ASK YOUR DEALER TO SHOW THEM BEFORE YOU BUY. MANUFACTURED BY **HARPHAM BROS. CO., LINCOLN, NEB.**