



**\$4 bis \$8 Gewinn per Acker**  
 Ein Düngereisener wird dies tun, wenn derselbe richtig gebraucht wird.

**Great Western Düngereisener**  
 sind gemacht für die, welche das Beste wünschen.

Wenn ihr 125 Wagenladungen Düngereisener habt, könnt ihr den Bodenfruchttrag so vermehren, daß der Gewinn in einem Jahre die Maschine bezahlt. Wir haben ein 64 Seiten enthaltendes Büchlein, welches die genaueste Beschreibung darüber umfaßt.

Ein Düngereisener wird euch schneller Gewinn bringen, als irgend drei andere Maschinen auf der Farm.

Der Plan ist nicht bloß theoretisch correct, sondern ist durch 18-jährige Erfahrung bestätigt.

Das Buch ist frei. Es ist \$1.00 wert, kostet aber keinen Cent. Sicherlich wird es euch keinen Schaden tun, wenn es auch nicht zum Vorteil gereicht. Es enthält wertvolle Informationen.

Der Düngereisener muß sehr hart gebaut sein. Kauft keine leichte Maschine, kauft keine der eine Pine Deisel und eine „Kamer“ hat, kauft kein Experiment eine Maschine die erst seit einigen Jahren auf dem Markt ist. Kauft keine Maschinen auf eure Verlusten experimentieren. Kauft keinen Düngereisener der eine schmale vordere Achse hat, kauft keine

Düngereisener, dessen vordere Achse vor den vorderen Teil der Maschine geleitet ist, denn dadurch wird die ganze Last auf die hinteren Räder verlegt und die Maschine wird schwer ziehen.

Der Great Western ist eine sehr große und schwere Maschine, die „Kamer“ und Deisel ist aus Eichenholz und der Schwengel aus Hidorholz hergestellt.

Derselbe hat ein großes, hartes 16 Zolliges aus hämmerbarem Eisen hergestelltes „süntes Rad“, doppelte eiserne „Bolsters“, breite vordere Achsen; Räder laufen in einheitlicher Spur.

Derselbe hat einen entbloßen Hüften der immer fertig ist zum Ausladen, hat keine Teile die leicht außer Ordnung geraten. Steht jede Sorte Dünger.

Derselbe hat viele Eigenschaften, die die Maschine empfehlen und ist so einfach, daß ein Knabe dieselbe handhaben kann.

Kauft Niemand eine Substitut verlaufen, welches „gerade so gut“ ist, denn es gibt keine Maschine so gut, oder auch nur annähernd so gut. Wird verkauft von

**DOLPHIN & MASON.**

**Die Muskeln.**  
 Übung und Stählung derselben und die heilsamen Folgen.

Die allgemeine Wehrpflicht - Turnen in Deutschland Gewicht und Thätigkeit der Muskeln Krampfadern - Zuckerkrankheit, Schenkelarterien.

Ein deutscher Arzt schreibt: Wir haben im menschlichen Körper Organe, die sich ganz besonders als ein Sammelbehälter der Kräfte bewähren, wo in gesunden Tagen Vorräthe niedergelegt werden können, die in der Noth verwendbar sind. Dazu gehören vor allem die Muskeln. In der gründlichen Übung und Stählung der Muskelkräfte liegt auch ein wichtiger Theil des Nutzens der allgemeinen Wehrpflicht. Was in der Dienstzeit an Muskelkräften und damit an Kraftvorrath für das ganze Leben gesammelt wird, ist geradezu unschätzbar. Aber dies große Werk der körperlichen Erziehung muß ergänzt werden durch körperliche Übung der Jugend, die einst ins Heer treten wird, und der Männer, die dem aktiven Seeresdienst entwachsend sind.

Leider fehlt hier noch viel. Heute gehören etwa 800,000 Männer der Deutschen Turnerschaft an, und außerdem gibt es in Deutschland 30,000 Turnende Frauen und 60,000 turnende Kinder, aber Millionen verzichten noch, sobald sie die Schule mit ihren paar Turnstunden in der Woche verlassen haben, auf diese beste Art der Körperübung.

Die Muskeln bilden bei einem kräftigen Körper fast die Hälfte des Gesamtgewichtes. Sie dienen nicht nur zur Bewegung; bei ihrer Arbeit werden zugleich auch Stoffe zerlegt, die der Körper aus den Speisen entnommen hat, und die weiter zerlegt werden müssen, um dem Körper zu nützen, ihn in der natürlichen Wärme zu erhalten, seine Zellen zur Arbeit zu befähigen. Die wichtigsten Stoffe dieser Art sind das Glykogen, eine Zuckerart, und das Fett. Dem arbeitenden Muskel strömt mehr Blut zu, weil sich durch die Thätigkeit seine Arterien erweitern, zugleich brüht aber der sich zusammenziehende Muskel die in ihm enthaltenen Venen zusammen und entleert dadurch das darin enthaltene verbrauchte Blut in die größeren Venenstämme, in die rechte Herzkammer und in den Lungenkreislauf, wo es wieder von Kohlensäure gereinigt werden und mit Sauerstoff beladen werden kann. Diese mechanische Wirkung der Muskelthätigkeit auf den Venenblutstrom ist von außerordentlicher Bedeutung für den Blutumlauf in den Beinen, der bei vorwiegender Thätigkeit im Stehen oder im Sitzen sehr erschwert wird und dann leicht durch einige Beughinaufst, Marschübungen, verbessert werden kann. Ungenügende Ausarbeitung der Beinmuskeln begünstigt daher die Ausbildung von Krampfadern, das sind Venenerweiterungen an den Beinen. Die chemische zerlegende Arbeit der Muskeln zeigt sich in ihrer Wichtigkeit ganz besonders auch unter krankhaften Verhältnissen, so bei der Zuckerkrankheit. Hier ist dem Körper die Fähigkeit verloren gegangen, den im Blut gebildeten Zucker wie unter normalen Verhältnissen weiter zu zerlegen, er wird daher mit dem Harn ausgeschieden. Regelmäßige Muskelarbeit fördert hier direkt die Zerlegung des Zuckers und setzt damit den Zuckerverlust durch den Harn erheblich herab. Die regelmäßige Übung des Muskels verhärtet auch die Sehne. Die Gelenke werden geschmeidig und beweglich, die bei Ungeübten leicht auftretenden Ermüdungsschmerzen in den Muskeln fallen weg und machen einem entschiedenen Wohlgefühl Platz.

Bei der chemischen Leistung des Muskels wird Sauerstoff verbraucht. Um ihn zu ersetzen, steigert sich die Athmung; das Tiefathmen kräftigt die Brustmuskeln, erweitert die gesunde Athmungsfläche und erleichtert die Herzarbeit. Das Blut wird aus den Bauchorganen und aus dem Kopfe flüster abgeleitet und schneller durch neues, sauerstoffreiches ersetzt; die Haut wird besser durchblutet und dadurch in ihrer wichtigen Thätigkeit angeregt, verdiebt dem Körper entbehrlische oder gar schädliche Stoffe unmerklich an die Luft abzugeben; auch die Abgabe von Wasser durch die Lungen und die Nieren wird gefördert. Kaum ein Organ des Körpers verspürt nicht die segensreichen Folgen erhöhter Muskelthätigkeit. Insbesondere wird auch das Nervensystem durch die Übung zusammengefaßter Bewegungen geübt und gekräftigt; die größere Herrschaft des Willens über die Bewegungen stärkt die Energie. Mit der Selbstbeherrschung und der Ausdauer wachsen auch der Muth und die Freude am Aushalten, und um daselbe Maß verringern sich die unbegründete Einbildung auf werthlose und nichtige Eigenschaften.

Die Zahl der Selbstmorde betrug im Jahre 1881 in dem Ver. Staates nur 12 auf je 1,000, 000 Einwohner, im Ganzen 65. Im letzten Jahre war sie auf 120 auf je 1,000,000 Einwohner gestiegen und belief sich auf 10,782.

Wer von seiner Hochzeit her Brot aufbewahrt, dem geht nach einem alten Volksliedchen das Weib nicht aus.

**Achtung Farmer!**

Die vorzügliche Produkte der Columbia Dog & Cattle Powder Co. sind bei mir vorräthig. Neben den bewährten Mitteln für die Vorbeugung von Viehkrankheiten verkaufe ich auch das „Dip“ obiger Co. Diese Produkte sind auch in Joh. Grohmann's Saloon vorräthig.

**Henry Hohnholt,**  
 4 Meilen nord und 3 Meilen west von Bloomfield.

**The City Meat Market,**  
 Ludw. Polpp Eigentümer.

Rindfleisch, Kalbfleisch, Hammelfleisch, Schweinefleisch, Schinken, Geflügel, Austern, frische und geräucherete Fische und viele andere Zusätze welche eine Mahlzeit vollkommen machen.

**Wm. Bumann**  
 Händler in  
**Weinen**  
**Liquoren**  
**Zigarren.**

Zuvorkommende und prompte Bedienung einem Jeden zugesichert.

Weiche Getränke aller Sorten.

**Ten Doctors**  
 Said He Would Die

"In 1903 we wrote you regarding my husband, who was suffering from heart trouble. He was superannated by the North Georgian Conference. Ten doctors at different times said he would die. You advised Dr. Miles' Heart Remedy and Restorative Nervine; we did as advised, and improvement was apparent from the very first. He recovered and the Conference in 1904 gave him a charge. He never felt better, although he has very heavy work and does a great deal of camp meeting work. I am so glad we took your advice and gave him the medicine, and feel that I ought to let you know of the wonderful good results from its use."

MRS. T. S. EDWARDS,  
 Milner, Ga.

This proves what Dr. Miles' Heart Remedy will do. Get a bottle from your druggist and take it according to directions. It does not matter whether your heart is merely weak, or you have organic trouble, if it does not benefit you take the empty bottle to your druggist and get your money back.

**THE BLOOMFIELD BAR**

Die besten  
 Weine, Liquöre u. Cigarren  
 sind an Hand.

Getten's berühmtes  
**„Gold Top“ Bier**  
 am Zapf.

Gute Rundschicht ist mir stets willkommen.

**Erly Hoops**  
 Eigentümer.

Zur Beachtung.  
 Alle Verkäufe welche der Firma D. Standard schulden, sind hiermit erlöschend in der City State Bank vorzusprechen und die Rückhände zu begleichen. Die Bücher sind hier vorhanden und ist es eine Nothwendigkeit daß die Rückhände bezahlt werden.

**Der „Peninsular“ Stahlherd.**

**Die besten Oefen und Stahlherde**  
 sowie das vollständigste Lager in Eisen- und Blechwaren findet ihr bei uns. Sprecht bei uns vor und überzeugt euch selbst.

**JOHN TRIERWEILER**  
 Phone A 38, Bloomfield, Nebraska.

Deutsche Bauholz-Handlung  
**Bauholz, Baumaterial**  
**Anstreich-Farben**

Lasset uns euch Kostenvorschläge für Neubauten liefern. Ihr werdet die Berechnung für Materiale stets möglich finden

**Hart- und Weichkohlen**  
 stets vorräthig sowie auch **Sturm-Fenster und Thüren**

Sprechet vor und wir werden euch jede gewünschte Auskunft ertheilen.

**A. A. Manke**

Obiges ist ein Bild, von dem was übrig geblieben ist von Herrn E. H. Mason's großem Stall. Dieses Gebäude war in der Phenix Insurance Co., von Brooklyn, versichert, und wurde der Verlust von ihnen in Voll ausbezahlt. Sei diesem Verlust hat der hiesige Agent der Gesellschaft \$117,500 Tornado-Versicherung geschrieben. Wenn Euer Eigentum noch nicht gegen Windstürme und Tornados versichert ist so solltet ihr es nicht länger mehr aufschieben. Sehet

**E. H. Mason, Agent**  
 Citizens State Bank, Bloomfield, Neb.

**Dr. J. Harvey Mettlen**  
 Arzt und Wundarzt.  
 Bloomfield, . . . . . Nebraska.

Office im Fister Gebäude. Phone A 18.

**Plumfield Baumschule**  
 Fremont, Nebraska  
 Fruchtbaume welche wachsen, Frucht tragende Straucher, Schatten- und Zierbaume, Immergrün, Kankon uim. Alle unsere Organismen sind garantiert erster Klasse zu sein.

**Henry Mitting,**  
 Agent.  
 Bloomfield, Nebraska

**W. G. Phillips,**  
 Auctionator.  
 Bloomfield, Nebraska

Spricht deutsch und englisch. Tel. 49.

**Der Pionier Eisenwarenladen**  
 „Bargains“ in emaillierten Waren fuer November

This Coupon is Worth 35 Cents  
 (Good for to-day only)

Cut out and present at our store, (House-furnishing Dept.) with 40c. You will receive a 75c. 3 quart, Enameled Saucepan, with enameled cover, in the GENUINE **STRANSKY WARE** Imported Quadruple Coated

One only to a customer.

Stets ein ehrlicher Handel!

**W. B. Frymire,**  
 Phone A 29. Bloomfield, Neb.

Wir haben eine große Auswahl und vollständiges Lager

**HERBST-PUTZWAREN**  
 sowie  
**DAMEN-KLEIDER & ROECKE**

Unser Laden ist vollständig in jedem Departement.

**B. Y. High**  
 Kommt herein und besehet daselbe.

Edelweiß Wirtshaus  
 Beste Getränke und Cigarren  
**Storj Bier**

Stets an Zapf. Besucht mein Lokal wenn ihr ein labendes Getränk wünscht.

**Henry Rohlfso**

**Dr. A. R. Sattel**  
 Zahnarzt  
 Office über Farmers & Merchants State Bank. Phone 57  
 Bloomfield, Nebraska

Ein großer Vorrat Gekochten Bieres und Nudeln findet ihr im Corner Drug Store.

**Dr. L. C. Bleid**  
 Deutscher Arzt, Wundarzt und Geburtshelfer.

Ich liefere Medicinen und erzeuge dem Patienten dadurch Nothdosen Unkosten.

Office über Corner Drug Store. Nachmittags in der Residenz, ein Block südlich der Commercial Hotel.

**Farmers Exchange**  
 Eine Getreidewirtschaft wo die Farmer und Geschäftleute ihre besten Getreide und Cigarren finden.

**Bier, Wein und Whiskies**  
 in Quantitäten und für den Sammler braucht eine Spezialität.  
 Aufträge per Telephone prompt befolgt.

**Pippold & Colling,**  
 Phone A 70  
 Bloomfield, Nebraska.