

Farmer!

Ihr seid freundlichst ersucht, unsere

'E-Z UP' Getreidebehälter

in Augenschein zu nehmen. Dieselben sind aus gewelltem galvanischen Eisen verfertigt, stark, leicht und dauerhaft.

Sturm- feuer- und insektenficher

Ein sicherer, vorzüglicher Aufbewahrungsart für Ihr Getreide, dessen Beschäftigung sich für Sie lohnt. Gegenwärtig in unserer Fabrik, Ecke Front- und Oak Straße, ausgestellt. Wird in allen Größen gemacht. Kommt und besichtigt dieselben.

GRAND ISLAND CULVERT & METAL WORKS

Wingert S. McClellan

Grand Island, Nebraska.

Neues aus Natur- und Heilkunde,

Die Bedeutung des Schwitzens für die Gesundheit.

Zur Verhütung von Erkrankungen wie zur Heilung ist zu allen Zeiten das Schwitzen angewandt worden. Wir wissen, daß bei lokaler Wärmebehandlung, wie sie mittels heißer Umschläge oder mittels heißer Luft ausgeführt wird, auch wenn man ziemlich hohe Temperaturgrade anwendet, eine wesentliche Steigerung der Körpertemperatur überhaupt nicht zustande kommt. Dasselbe ist der Fall bei den lokalen und allgemeinen Wärmeausstrahlungsverfahren (Pneumatische Umschläge oder Padungen, trockene Einpackung u. dergl.); wohl aber kann bei allgemeiner Wärmezufuhr eine solche Steigerung eintreten. In den sogenannten indifferenten Bädern, also bei einer Temperatur von 34 bis 35 Grad Celsius, ist der Wärmeverlust und die Wärmeproduktion beim gesunden Menschen normal. Wird die Temperatur des Bades gesteigert, so versucht der Körper, seine Eigentemperatur zu erhalten durch vermehrte Wärmeabgabe, insbesondere aber durch die nun erfolgende Verdunstung des Schweißes. Reicht diese „physikalische Regulation“, wie man den Vorgang genannt hat, nicht aus, so kommt es zur Temperatursteigerung, zum künstlichen Fieber, zu Hyperthermie. Eine „chemische Regulation“ gegenüber der vermehrten Wärmezufuhr, die in einer Verlangsamung und Verminderung der Stoffwechselvorgänge bestehen müßte, gibt es nicht. Diese Vorgänge und deren Ergebnisse sind nun geklärt und erklärt worden durch Versuche, die Dr. K. Friedländer in Gemeinschaft mit Dr. Böttcher in Wiesbaden angestellt hat. Aus diesen Versuchen ergibt sich, daß dem Dampfbad eine wesentlich eingreifendere Wirkung zukommt als dem Heißluftbad. Man hat zu unterscheiden: Wärmeproduktion in trockener, heißer Luft, Römische Heiße (türkische) Bäder und elektrische Lichtbäder sowie heiße Sanobäder. In diesen Bädern ist die Schweißsekretion sehr stark, aber die Erhöhung der Körpertemperatur, trotz der intensiven Wärmeanwendung, nur unbedeutend. Wird dagegen die Verdunstung des Schweißes erschwert, wie bei heißen Bädern in feuchten Medien (beim heißen Wasserbad, beim ruffischen Dampfbad), dann kommt es sehr leicht zu einer Erhöhung der Körpertemperatur, die je nach der Intensität und der Dauer der Einwirkung mehr oder weniger erheblich ist. Das heiße Bad im feuchten Medium stellt weit höhere Ansprüche an den Organismus, als das einfache Schwitzbad. Vermöge des dort eintretenden künstlichen Fiebers ist die Inanspruchnahme des Herzens, wie schon aus der wesentlich erhöhten Pulsfrequenz hervorgeht, weit größer. Ueberhaupt wird, sobald eine Erhöhung der Körpertemperatur eintritt, der Organismus in viel höherem Maße in Anspruch genommen als beim einfachen Schwitzbad. Patienten mit Affektionen des Herzens und der Gefäße werden temperatursteigernde Bäder mit Vorsicht gebrauchen, Herztrante und an Arteriosklerose Leidende, ältere, anämische, tachykardische Personen werden von jenen Bädern absehen oder in dieser Beziehung sehr zurückhaltend sein müssen. In gewissem Grade abgeschwächt wird die Wirkung der temperatursteigernden Bäder dann, wenn der Kopf des Badenden sich in kühler Luft befindet, wie z. B. beim Dampf- oder Lichtbad. In solchen Fällen, in denen heiße Bäder wegen ihrer Allgemein-

wirkung nicht angezeigt sind, werden lokale Wärmebehandlungsmethoden mittels Heißluftapparaten, Thermophoren, Duschern vorzuziehen sein. Dies gilt nach Friedländer namentlich für eine Reihe von Affektionen der Gelenke, Muskeln und Nerven. Erinnern wir uns dessen, was oben von der Einwirkung der Temperatursteigerung auf den Stoffwechsel gesagt worden ist, so ergibt sich für Korpulente und Fettleibige als wichtige Tatsache, daß durch Schwitz-Produktion an sich eine wesentliche Reduktion des Körpergewichtes nur dann erzielt werden kann, wenn der vermehrte Wasserverlust nicht vollständig wieder ersetzt wird, und daß eine Behandlung der Fettsucht mittels diätetischer Maßregeln, vor allem mittels körperlicher Bewegungen und Übungen, einer solchen mit heißen Bädern wesentlich vorzuziehen ist.

Ein neues Metallisierungsverfahren.

Ein neues Metallisierungsverfahren nach M. U. Schoop, das sich an beliebigen Metallen auf beliebigen Gegenständen ohne weiteres anzuwenden, erregt zurzeit in Fachkreisen ein gewisses Aufsehen. Das Verfahren hat seinen Ursprung in einer Beobachtung, die Schoop 1908 bei Schießversuchen machte. Er fand, daß Bleikugeln, die auf harte Gegenstände, etwa eine Mauer, abgefeuert wurden, den Stein mit einem festhaftenden Bleilagerzug zu verfehlen vermochten. Schoop nun hat mit einer Bleikugel mit Schrot, so zeigte sich, daß diese kleinen Bleikügelchen, soweit sie an der festen Wand aufeinanderprallten, sich zu einem homogenen Bleikörper vereint hatten. Die physikalische Deutung ist leicht: es genügt sich vorzustellen, daß die Schrotkugel infolge der durch die Bewegungsstimmung entstehenden Wärme für einen kurzen Augenblick plastisch wird, und daß sie durch die Wucht des Anpralls mit ihrer Vorgängerin zusammengeschweißt wird. Wesentlich ist also, wenn man diese Erscheinungen wiederholen will, daß den Teilchen große Geschwindigkeiten gegeben werden. Schoop erreicht das durch Verwendung hochgespannter Gase, die heute in den großen Druckbomben allgemein und leicht zugänglich sind. Stickstoff, der unter 10 Atm. Druck steht, hat z. B. eine Ausströmungsgeschwindigkeit von etwa 1000 Meter in der Sekunde, übertrifft damit also unsere modernsten Geschossgeschwindigkeiten; ausströmender Wasserstoff erreicht unter den gleichen Bedingungen sogar 3000 — 4000 Meter in der Sekunde — Schoop bringt nun in diesen Gasstrom das Metall, das den Ueberzug bilden soll. Die Art, wie er das erreicht, ist verschieden. Hier soll nur kurz seine letzte und vollkommenste Anordnung beschrieben werden. Der kleine und handliche Apparat hat ungefähr die Form einer Browningspistole, wesswegen Schoop auch von einer Metallspritzpistole schreibt. Der „Laut“ dieser Pistole besteht aus einem gewöhnlichen Geschloß; die beiden Gase, etwa Sauerstoff und Wasserstoff, oder auch Leuchtgas und Luft, werden getrennt herangeführt; die Vereinigung beider vollzieht sich, wie üblich, vorn mit gleichzeitiger Verbrennung. Die Gase werden unter ziemlichem Druck zugeführt, oder es wird dem einen Gas ein besonderes „Preßgas“ beigemischt, so daß die oben angegebenen großen Ausströmungsgeschwindigkeiten erreicht werden. Das Besondere dieser ganzen Konstruktion besteht da-

ein, daß in der Nähe des ganzen Mündungsstückes ein Metalldraht liegt, der von hinten eingeführt ist und, wenn der Apparat benutzt wird langsam selbsttätig sich nach vorn schiebt. Sobald dieser Draht in die Gebläseflamme kommt, fängt er an zu schmelzen; jeder kleinste geschmolzene Teil wird aber sofort von den Gasen mitgerissen, zerstäubt und fortgeschleudert. Der Erfolg ist also, daß die Pistole in ununterbrochenem Strom Metall in feinsten Nebelform, aber mit großer Geschwindigkeit, fortzuschleudert. Hält man in diesem metallischen Gasstrom nun irgendein Objekt, etwa eine Glasplatte, so überzieht sie sich sofort mit einer metallischen Schicht. Die zuerst aufsteigenden Teilchen werden von den nachfolgenden bombardiert und mit aller Wucht geschmettert, und so erhält man schließlich einen dichten, zusammenhängenden und harten Metallüberzug, dessen Dicke je nach der Bestrahlungsdauer innerhalb sehr weiten Grenzen veränderlich ist (ein Zentimeter bis 6 Millimeter und mehr). Aus dieser Entstehungsweise erklärt sich zunächst ihre große Härte, der z. B. beim Zinn nach angelegten Messungen um beinahe 50 Prozent die Härte von gegossenem Metall übertrifft. Besonders bedeutungsvoll ist aber, daß es möglich ist, ganz beliebige Gegenstände mit einem Metallüberzug zu versehen. Auch leicht brennbare Sachen, wie Papier und Zeug, lassen sich metallisieren, und Schoop hat z. B. ein der Schachtel entnommenes Rund Streichhölzchen ohne weitere Vorbereitung binnen wenigen Minuten mit einem dichten Messingüberzug versehen, ohne daß die Köpfe der Hölzchen Feuer gefangen hätten. Die Möglichkeit, Spitzen, Gewebe, Holz, Federn, Stidereien usw. zu metallisieren, und dadurch überraschende Wirkungen herbeizuführen, wird zunächst auf kunst gewerblichem Gebiete eifrig begrüßt werden. Besonders erscheint aber auch in unserer Zeit der Entwicklung der Luftschiffahrt die so ermöglichte Herstellung metallisierter Ballonhüllen wichtig.

Doppelbewußtsein.

Ein älteres Theaterstück von Paul Lindau, „Der Andere“ betitelt, handelt von einem Staatsanwalt, in dem sich im Anschluß an nervöse Erschöpfung mit 24stündigem Wechsel eine Spaltung seiner Persönlichkeit vollzieht. Die zwei Charaktere, die in ein und demselben Körper leben, schilbert Lindau als diametral entgegengesetzt, auf der einen Seite sehen wir den Staatsanwalt, den Hüter der Ordnung, auf der anderen den Feind der Gesellschaft, den Verbrecher. Diese absonderliche Erscheinungsform der menschlichen Psyche hat, seit man sie des öfteren beobachtet hat, naturgemäß das lebhafteste Interesse, in psychiatrischer wie kriminalistischer Beziehung, wachgerufen. Daß ein solcher regelmäßiger 24stündiger Turnus sich in einem Menschen vollzieht, ist bei dieser Krankheit, denn um eine solche handelt es sich, wohl noch nicht beobachtet worden und schwer anzunehmen; jedoch hatte ein deutscher Arzt bei einer Patientin mit sogenanntem manisch-depressivem Irresein mehrere Jahre hindurch Gelegenheit, einen durchaus systematischen Wechsel zwischen heiteren und depressiven Phasen von je 24 Stunden Dauer zu beobachten. Aber hier wußte die Kranke in ihrem jeweiligen Zustande von dem andern, sie zeigte keine Erinnerungslosigkeit dafür. Anders die Fälle mit Doppelbewußtsein! Solche Leute sind in dem einen Zustand entweder völlig erinnerungslos für den andern, oder es findet sich bei genauer Prüfung große Erinnerungsstere mit in sich ähnlich auftauchenden, harten gebliebenen Einzelheiten, die dem Betroffenen wie ein Traumgebilde vorkommen. Wir wissen vom Nachtwandler, daß er in halbwachem Zustande durch das Fenster geht, das er für eine Tür hält, daß er auf schmalen Gefässen an Häusern oder auf Dachfirsten entlang geht, ohne abzustürzen, weil er eben in völliger Unkenntnis der Gefahr keine ängstlichen Gefühlsregungen kennt, durch die erst unsere Unsicherheit bei schwindelerregendem Klettern hervorgerufen wird. Es sind ferner Fälle bekannt, in denen solche Nachtwandler höhere psychische Leistungen vollbrachten, wie längere Unterhaltungen mit anderen Personen, Anfertigung von Gedichten, Lösen von Rechenaufgaben usw. Einen höheren Grad dieses Zustandes stellt die Porokomanie dar. Da entsteht, beginnend mit einer gewissen Verstimmung und dem Gefühl der inneren Angst, ein unwillkürlicher Drang, fortzugehen, und solche Kranke entfernen sich zu Fuß, mit der Eisenbahn, oder auf einem Schiff planlos, ohne Ziel, bis sie irgendwo erschöpft, ohne Mittel und beunruhigt, erweichen, begnügen sich mit Normalbewußtsein zurückzukehren. Sie haben alsdann keine Spur von Erinnerung an die letzte Zeit, die je nachdem Wochen oder Monate betragen kann. Auf solchen Reisen fallen diese Kranken gar nicht einmal sonderlich auf; manche benehmen sich

GITCHEL DOUGLASS COMPANY

GOOD DEPENDABLE CLOTHES.

217 Westliche 3te Strasse. Grand Island, Nebraska

gang korrekt, laufen sich die Fahrten, leben in Hotels, unterhalten sich, erscheinen aber oft auch wie ange-trunken, andere führen auch wohl verworrene Reden, begehen unsinnige Handlungen usw. Bekannt ist der Fall eines Pariser Kaufmannes, der sich in einem derartigen Zustande entfernte und erst im Hafen von Bombay zum Bewußtsein kam. Gerade in jüngster Zeit ist ein ähnlicher Fall durch die Zeitungen gegangen: ein deutscher Bürgermeister verläßt seinen Posten, wie er es auch schon vor zwei Jahren einmal getan hatte, gilt für verschollen oder verunglückt, bis er endlich als Fremdenlegionär in Algerien auftaucht, von wo seine erste Nachricht nach Hause gelangt. Zu diesen Störungen gehören auch das Amoklaufen der Malaien und die periodische Trunkucht oder Dip-somanie. Die Grundursache zu all diesen sonderbaren Doppelleben ist wohl in einer epileptischer Veran-lagung zu suchen. Diese plötzlich ein-tretenden Abspaltungen eines anormalen Bewußtseins bilden wahr-scheinlich ein sogenanntes Äquiva-lent, einen Ersatz für einen epilep-tischen Anfall, der als solcher bei dieser Art Kranken fast nie beobachtet wird. Immerhin findet man neben diesen großen Äquivalenten auch kleinere, wie periodische Verstimmung mit heftigen Gewalttätigkeiten (Amoklaufen), kurz dauernden Ohn-machten, Nachwandeln usw. Die auslösende Ursache für das Eintreten des doppelten Bewußtseins ist häufig in einem mehr oder minder großen Alkoholerguß zu suchen. Die unheil-volle Wirkung dieses Giftes bei Epileptikern dürfte wohl allgemein be-kannt sein.

Luxemburg.
Kahl. Als der hiesige Bergmann Hubert Schlechter dieser Tage im Begriff stand, auf hiesigem Banne einen Pappelbaum zu entlassen, fiel er aus einer Höhe von 7 Meter herunter und zog sich schwere innere Verletzungen zu, an deren Folgen er gestorben ist. Er stand im 49. Lebensjahre.

Rosport. An der neu zu erbauenden Eisenbahnstrecke verunglückte auf präzischem Gebiete der hier wohnende Minenmeister Matthias Flora; er wurde im Kahlinger Tunnel von einer durch einen Minenschuß gelösten und herunterfallenden Erdmasse getroffen und augenblicklich getötet.

Unfähig zur Arbeit. „Ich war unfähig zur Arbeit“, schreibt Herr August Gasi von Bridgeport, Mich. „Mein Rücken schmerzte und meine Glieder waren so müde und schwach, daß ich nicht stehen konnte. Doch jetzt bin ich, Gott sei Dank, durch den Gebrauch des Alpenkäuters wieder gesund.“

Wer könnte sagen, daß eine Medizin, welche so gleichmäßig zufriedenstellende Resultate erzielt, nicht hoch über dem Gewöhnlichen stehe? Horn's Alpenkräuter ist nicht in Apotheken zu haben. Spezial-Agenten liefern ihn dem Publikum. Falls Sie keinen Agenten in Ihrer unmittelbaren Nähe kennen, schreiben Sie an: Dr. Peter Rahney & Sons Co., 19-25 So. Hoyne Ave., Chicago, Ill. Anzeigen.

Auf unsere Venusstempel im östlichen Stadtteil wurde vor einigen Tagen wieder eine Razzia unternommen und befanden sich im polizeilichen Schleppe die Venusjüngerinnen V. Weber, Marie Anderson, Sadie Jennings, Maude Moore, Alice Gordon, Nellie Hathaway, Lyde Jerome, Marie Hetzmann und Pearl Wilson; außerdem Leoy Snyder sowie der farbige Lumpmann John Baker. Heiße Getränke fand man in den Logierhäusern von Pearl Kelly, Lulu Jones, Frau J. H. Warren und den Wolf und Vouquet Logierplätzen. In den meisten Plätzen konnte die Polizei den Verkauf geistiger Getränke nicht konstatieren, doch wurden sämtliche Arrestanten dem Distriktrichter überwiesen.

Verbringen Sie diesen Sommer Ihre Ferien in Colorado!

Colorado besitzt viele Anziehungspunkte für den Ferienreisenden, der innerhalb einiger Wochen das Meiste sehen und den größten Nutzen daraus ziehen muß. Vergnügungsorte sind bei eintägigen Reisen von Denver stets und leicht zu erreichen — und behalten Sie im Gedächtnis, daß, wenn Sie Ihre Ferienreise planen, das kühle Colorado nur eine Tagereise entfernt ist.

\$15.50 niedrige Rundreise-Fahrkarte nach Denver, von jetzt ab bis zum 30. Sept. via

UNION PACIFIC

der Muster-Bahn des Westens.

geschützt durch automatische elektrische Block Sicherheits Signale
Staubloses Bahnbett. Doppelte Schienen.

Die höchste Höhe-Part-100,000 Ader wunderbarer Berg-Scenerie ist von Denver via Union Pacific nach Fort Collins zu erreichen, und Automobil durch den Big Thompson Canyon. Hier ist jede gewünschte Attraktion seitens des Ferienreisenden oder Sommer-Touristen. Rund-reise: Bahn- und Automobil- Postkutsch-Fahrt von Denver.

Wegen häufig illustrierter Color-do-Literatur und Information be-züglich spezieller Fahr-karten spreche man vor oder schreibe an

W. H. LOUCKS,
Agent
Grand Island

1915
Direct Route to
Panama Pacific Exposition

ANDERSON & MCGINNIS

Hülfs Staats Tierärzte

Office und Hospital 416 West Dritte Straße.

Wir erwarten Euch Phone
Tag und Nacht Ash 821

Die Erste National Bank

GRAND ISLAND, NEBRASKA

Thut ein allgemeines Bankgeschäft. : : : : Macht Farm-Anleihen.

Vier Prozent Zinsen bezahlt an Zeitdepositen.

Kapital und Ueberzins: \$215,000.00

S. N. WOLBACH, Präf. JOHN REIMERS, S. Präf. I. M. TALMAGE, Kassierer
I. R. ALTER, Jr. Hülfskassierer.

Storz Old Saxon Beer

WITH THAT RARE OLD TANG

CHAS. R. HEUSINGER
Grogros-Händler.
Familiendunst erwünscht. Telephoniert Nummer 1665

Für die Schwachen und Nervösen.
Abgearbeitete, schwache, nervöse Männer und Frauen würden unternehmungs-lustiger, energischer, lebhafter fühlen und einen guten Appetit verspüren, wenn sie das berühmte Storz Bier trinken. Es ist ein Getränk, das den Appetit weckt und den Verdauungsapparat in Tätigkeit setzt. Es ist ein Getränk, das den Verdauungsapparat in Tätigkeit setzt. Es ist ein Getränk, das den Verdauungsapparat in Tätigkeit setzt.