

Over-Work Weakens Your Kidneys.

Unhealthy Kidneys Make Impure Blood.

All the blood in your body passes through your kidneys once every three minutes.

The kidneys are your blood purifiers, they filter out the waste or impurities in the blood.

It is used to be considered that only urinary troubles were to be traced to the kidneys, but now modern science proves that nearly all constitutional diseases have their beginning in kidney trouble.

If you are sick you can make no mistake by first doctoring your kidneys. The mild and the extraordinary effect of Dr. Kilmor's Swamp-Root, the great kidney remedy is soon realized.

Don't make any mistake, but remember the name, Swamp-Root, Dr. Kilmor's Swamp-Root, and the address, Binghamton, N. Y., on every bottle.

In der Porzellanmanufaktur von Sevres, Frankreich, wurde neuerdings ein interessanter Versuch gemacht.

Eine rechtzeitige Bemerkung.

Dies ist die Jahreszeit in der die Kluge und vorsichtige Hausfrau ihren Vorrath an Chamberlain's Cough-Mittel ergänzt.

Uhlmanns Plattdüssches Lederbock. - Hunnert als ein nie Leber. Das Bock gibt damit die vielen Plattdüsschen auf diese Zeit ein gändt Seid von der große Vater en' gänd Gelegenheiten.

Bäumeverbrauch für Papier. Der Werth der Bäume für die Bücherherstellung, so schreibt Chamberlains Journal, ist ein Thema, das mit der vielbesprochenen Frage der Wiederaufzucht abgeholter Waldstreden in engem Zusammenhang steht.

Hat über \$2.000 für Doktor Kosten ausgegeben. Nachdem Herr Joseph Boninilla aus Stillwater, Minn. über \$2 000 für die besten Ärzte, die ihn an einem Magenleiden, jedoch ohne Erfolg, behandelt hatten, ausgegeben hatte, rief man ihn, eine Schachtel von Chamberlain's Magen- und Leber-Tafeln zu versuchen.

Dr. Med. J. Haultens Spezialist, für Augen, Ohren, Nase und Hals- und alle chronischen Krankheiten. Office: Hopkins Ave. und 5. Straße. HASTINGS, NEBRASKA.

Haus, Hof und Land

Rapernsaucen. Man schneidet Butter und Mehl, füllt mit Bouillon (man kann auch Hammelbouillon nehmen) auf, gibt Pfeffer und Salz dazu und, wenn es tüchtig durchgekocht ist, gießt man es durch.

Kartoffeln. Es kommt häufig vor, daß Kartoffeln, die man in der Schale kocht, außen ganz weich sind, während sie im Innern noch hart bleiben.

Flüchtiges Liniment sollte in keiner Hausapotheke fehlen. Es ist ein vorzügliches, allbewährtes Mittel gegen Reizen, Rheumatismus, Laibheit, Verrentung und dergleichen mehr.

Mittel gegen Nasenbluten. Die vom Nasenbluten befallene Person atme bei fest geschlossenem Munde durch die Nase tief ein, schließe sodann mittelst der Finger die Nase fest und atme durch den nunmehr geöffneten Mund aus.

Kohl mit Kartoffeln. Kleine Kartoffeln werden geschält, gekocht und in Fett braun gebraten; hierauf wird der Kohl, wenn er gut gewaschen, gelesen und weich gekocht ist, fein geriebt und mit ein wenig Semmel und Mehl, welches man in Butter schmort, dazu geschüttet, mit Brühe verblüht und alles gut aufkochen lassen, dann die Kartoffeln darüber geschüttet.

Abgeschnittene Blumen frisch zu erhalten. Wenn man nicht zu viel Blumen in ein Glas steckt, das Wasser jeden Morgen erneuert und jedes trodrene Blatt, sobald sich ein solches zeigt, wegnimmt, kann man abgeschnittene Blumen im Zimmer schon ziemlich lange frisch erhalten.

Deutsche Beefsteaks in Kräutersauce. Sechs Personen. Eine Stunde. Das nötige Fleisch wird geschabt. Während man die Sehnen und den Abfall mit wenig Wasser auskocht, mischt man das Fleisch mit Pfeffer, Salz, ein wenig frischer Butter, vier, süßer Sahne und formt runde oder längliche Beefsteaks daraus.

Verletzungen. Hautwunden und eie. Im ersten Augenblick herrscht bei plötzlichen Verwundungen mit starkem Blutverlust gewöhnlich große Kopfschmerzen. Ist nicht gleich ein Arzt zur Stelle, weiß man für gewöhnlich nicht, wie man die heftige Blutung stillen soll.

Das Töden der Fische gehört in der Küche und auf dem Fischmarkt noch immer zu den dunklen Punkten und steht hinter einer regelrechten Thierquälerei durchaus nicht zurück. Man sollte in der Beziehung von den Holländern lernen. Dieses "Fischervolk" kennt und übt auch die

allein richtige Tödtungsart der Fische. Der Holländer ist kein Fisch, der nicht regelrecht geschlachtet wurde. Mit einem scharfen Messer schneidet die Holländerin den Fisch hinter den Kopf und trennt so mit raschem Schnitt Gehirn und Rückenmark. Der Fisch ist sofort tot.

Eine gelöthete Blechdose ohne Dosenöffner zu öffnen, scheint unmöglich und doch fehlt derselbe manchmal oder verlagert seine Dienste. In dieser Rathlosigkeit gibt es ein schnelles Mittel, um zu dem Doseninhalt zu gelangen.

Zur Fütterung der Schafe im Winter. Die Schafe brauchen im Winter gewürzige trodrene Nahrung. Neben Stroh, welches von den Schafen besonders gut ausgenutzt wird, sollte man, wenn irgend möglich, Wiesensheu füttern, auch Sparfette oder gutes aromatisches Viehfheu, und wenn diese Futtermittel fehlen sollten, bilden Klee und Luzerne ein gern genommenes Schaffutter.

Eingeweidenwürmer bei Hausthieren werden leider zu häufig noch von vielen Besitzern für unschädlich gehalten, obgleich sie im Stände sind, Magen- und Darmwände des von ihnen bewohnten Thieres zu durchbohren und so den Tod herbeizuführen.

Schlechte Entwicklung des Cuters bei Kalbinnen. Wenn sich bei trächtigen Kalbinnen das Euter nicht entwickeln will, kann man es öfter mit Wasser, ganz einerlei, ob ein Sekret zum Vorschein kommt oder nicht.

Merken b'r anner Dag im Stroh iver so Sache geschwächt, u' b'r alt Dschoh hot zum Hanneberger gefacht, daß er sich nau jucht in Aht nemme kennt mit sein Honig.

Billiges Land im Süden. \$2 bis \$5 der Aker an der Queen & Crescent Route. Mildes und gesundes Klima. - 5 Aker und Acher. - Reiche Ernten für wenig Arbeit.

Notwendige Beilehrung und Rathschläge für Leidende. Jeder Geschickter, der sich in der neuen Auflage des berühmten deutschen Werkes "Der Herrungamer" ...

Die Erste National Bank. GRAND ISLAND, NEBRASKA. Thut ein allgemeines Bankgeschäft. Macht Farm-Anleihen. Kapital \$100,000; Ueberschuß \$65,000.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.



DER PENNSYLVANIER

Mischer Drucker! - Es werd arg viel gescholte iver die Legistischer vun Pennsilvanien, aver fell prubst ewe jucht, daß es allfort Leit gebt, was meene, se tennte Alles feltwert besser mache, un was iver Alles zu gramle hen.

Grand Marble Works. I. T. PAINE & CO. Monumente & Grabsteine. ans Marmor und Granit, hievlir Grab-Immungen.

Billiges Land im Süden. \$2 bis \$5 der Aker an der Queen & Crescent Route. Mildes und gesundes Klima. - 5 Aker und Acher. - Reiche Ernten für wenig Arbeit.

Notwendige Beilehrung und Rathschläge für Leidende. Jeder Geschickter, der sich in der neuen Auflage des berühmten deutschen Werkes "Der Herrungamer" ...

Die Erste National Bank. GRAND ISLAND, NEBRASKA. Thut ein allgemeines Bankgeschäft. Macht Farm-Anleihen. Kapital \$100,000; Ueberschuß \$65,000.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.



Nicht glücklich!

Dyspepsia und Magenleiden.

Dr. August Koenig's Hamburger Tropfen, welche das ganze System ändern und wohltuend auf den Magen einwirken.

Ginfahrts-Tickets. Jeden Tag vom 15. September bis 30. November verkauft die Union Pacific Co. Beg Tickets von Grand Island mit folgt: \$20.00 nach Ogden und Salt Lake City.

Grand Marble Works. I. T. PAINE & CO. Monumente & Grabsteine. ans Marmor und Granit, hievlir Grab-Immungen.

Billiges Land im Süden. \$2 bis \$5 der Aker an der Queen & Crescent Route. Mildes und gesundes Klima. - 5 Aker und Acher. - Reiche Ernten für wenig Arbeit.

Notwendige Beilehrung und Rathschläge für Leidende. Jeder Geschickter, der sich in der neuen Auflage des berühmten deutschen Werkes "Der Herrungamer" ...

Die Erste National Bank. GRAND ISLAND, NEBRASKA. Thut ein allgemeines Bankgeschäft. Macht Farm-Anleihen. Kapital \$100,000; Ueberschuß \$65,000.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.

Schlitz Bier. und jetzt im Stande bin, Lieferungen mit der größten Promptheit zu machen.

THEO. SOTHMANN.

SADDLES HARNESS OR HORSE COLLARS. With this Brand on are the Best Made. H.B. BRAND. ASK YOUR DEALER TO SHOW THEM BEFORE YOU BUY.

Wabash Linie. Die kürzeste Linie nach den Niagara-Fällen zwischen Chicago und der Atlantischen Küste. Die direkte Linie Bon Chicago nach St. Louis und dem Süden.

Das zukünftige Land der Weinberge. Für wenige Personen können sich die Zukunftserwartungen, welche dem Staat Districts von Missouri und Arkansas als ein Land mit reichen Weinbergen und großen Weinstöcken bevorzugen, einige wenige unternehmende Bürger haben sich bereits in dieser Industrie in den Districts etabliert, und alle waren erfolgreich.

Billiges Land im Süden. \$2 bis \$5 der Aker an der Queen & Crescent Route. Mildes und gesundes Klima. - 5 Aker und Acher. - Reiche Ernten für wenig Arbeit.

Notwendige Beilehrung und Rathschläge für Leidende. Jeder Geschickter, der sich in der neuen Auflage des berühmten deutschen Werkes "Der Herrungamer" ...

Die Erste National Bank. GRAND ISLAND, NEBRASKA. Thut ein allgemeines Bankgeschäft. Macht Farm-Anleihen. Kapital \$100,000; Ueberschuß \$65,000.

Grand Island Banking Company. Kapital \$100,000. - Ueberschuß und Profite \$30,000. Interessent beghalt auf Zeitdepositen. Indem sie Allen reelle und liberale Behandlung zusichert, ersucht sie um die Gönnt von Individuen, Firmen, Corporationen und Banken.