ŽENSKÁ HLÍDKA

Pořadatelka M. Burešová

Jaroslav Kvapil:
MODERNÍ PÍSEŇ MILOSTNÁ.

Den každý volá: "K práci vstaň!"
Den každý volá: "Vzpomínej,
v pot práce ponoř tvrdou dlaň
a moje srdce v touhy rej!"

Tak vlna snů mou vzbouří krev,
když práce krev mou vystřebe
a práce má hřmí jak můj zpěv
jen pro Tebe, jen pro Tebe.

Bych mohl Tebe milovat,
já musím praci zápasit —
bych ve své práci umdlel rád,
já musím Tebe v lásce mít.

A slza snů i práce pot
mne povznášejí do nebe —
vždyť kanou s tváře o závod
jen pro Tebe, jen pro Tebe!

* * *

PŘÍSPĚVKY PRO VÁLKOU POSTIŽENÉ KRAJANY.

Celkem odevzdáno Č. N. S.	$149.65
Př. Anna Kálalová, Verdigre, Neb.,	.10
Př. Marie Nebudová, Denham, Minn.	.10
P. Václav Kovář Sr., Montgomery, Minn.	.25
Minule oznámeno	13.85
Celkem na novo	$14.30

* * *

VELCÍ A MALÍ LIDÉ.

V životě našem, tuším, každý z nás měl tu příležitost seznati rozdíly, kontrasty mezi lidem jak v povaze, schopnostech duševních, i v karakteru. A dle jednání jeho si pak tvoříme úsudek a snažíme se vystihnouti dobré i špatné stránky duše jeho. Jsou lidé, s nimiž při prvém setkání se duše naše spřízní a jakási neodolatelná moc nás poutá k nim, tak že vyhledáváme jich společnost a v ní jest nám milo se pobaviti a pokrátí, neboť člověk potřebuje osvěžení, a toho dosáhne jen tam, kde najde pochopení.

Člověk citu jemných, povahy ušlechtilé, hledí vždy spíše prospěti jiným na prvém místě, obětuje se, neklada zájmy své před účel dobré a prospěšné práce, kterou si byl předsevzal, zapomíná na sebe a jeho jediná touha je, vykonati dílo dobré a jím prospěti lidstvu. Kdo z nás jen trochu zná historii národů, ten jistě dozná, že ti lidé, kteří prospěli lidstvu nejvíce, zapomínali na sebe, ba obětovali se pro své ideály, pro dobro všeho lidstva.

Pravda, že máme též veliké procento těch, již kladou vždy na prvé místo své vlastní zájmy, — pamatují vždy dříve na sebe a pak na dobro jiných. Lidé tito hledí vždy a za každých okolností využitkovati příležitosti ku svému vlastnímu prospěchu a toť ani nedovedou pochopiti pravý význam těch, již se obětují a často nazývají práci jejich spozdilou, poněvadž vidí vše ve světle jiném, neboť cit jejich jest vyvinut jen jednostranně a duše jejich postrádá toho vznešeného pochopení, cílů a poslání člověka!

A konečně, jak daleko jest ceněna práce člověka takového, který byl a žil jen pro sebe a pro své statky? Co konečně zanechal po sobě pro dobro lidstva?! Zajisté, že velmi málo, neboť se na něho v brzku zapomenulo! A vzpomínáli někdo přec, jsou to vzpomínky jen druhu povrchního a někdy i nekalého!

Člověk nepracuje právě jen pro své dobro, nežije jen pro sebe sama a protož má každý dbáti, by zde po sobě zanechal statky cenné, statky trvalé práce pro dobro všeho lidstva, dobré a cenné skutky velké duše! — Neboť jsou to zrovna skutky dobré, které trvale zde po nás zůstanou, až nás zde nebude! A proto jest každého z nás povinností konati co nejvíce možnou ku zanechání zde čestné a trvalé památky — konáním dobra!

Uvádím zde doklad jednoho našeho velkého muže, který zde zanechal českému lidu velice milé a užitečné statky, tak jako všichni velcí naši muži a ženy, jichž má i náš národ veliké množství.

Ze "skrovných myšlének" Jana Nerudy.

Neruda napsal v "Květech" r. 1868, čís. 31.: "Babské je to pravidlo, že o mrtvých nemá se jinak než dobře a přátelsky mluviti! Což se stal již proto mým přítelem, že hnít počíná? Což jsem zápasil s někým za živa jen proto, že vůbec živ byl, nebo spíše zápasil jsem o činy jeho, chránil dle přesvědčení dobrý princip jaký naproti jeho principu zlému? Což je vše již smrtí napraveno a příklad "závadný snad se náhle neškodný? Nekrá i morálka a historie činy a náhledy před tisíci lety se neskytlé? Či snad bolí moje nepřátelství mrtvého více než živého? Jen to mám nad hrobem zamlčet, co bych živému říci se byl neodvážil, jemu vytknout nesměl, nemohl, nic jiného! A ani to neplatí vždy! V ostatním buďte vždy stejně přísní a chcete-li mít vůbec nějakou šetrnost, chcete-li, aby vládla opravdu láska, prokažte je živým! Ti cítí bolest i radost, těm vy ale popřejete spíše vždy bolesti než potěchy; jste Hurony naproti živým a hrajete si na křesťany u mrtvých! Babská lež je vaše humannost!"

* * *

Ještě nikdy snad se nenalézala taková příležitost, takové široké pole pro lid český a zvláště zde v Americe, kde se mohou všichni krajané proslaviti konáním díla šlechetného, díla záslužného, ku přispění zachování ne jen naší drahé vlasti české, ale ku zachování zároveň sama sebe! — Tož jest naší svatou povinností seč sil a možností přiložiti ruku k dílu, k dílu tak záslužnému a závažném.

* * *

Horlivá čtenářka, Omaha, Neb. — Milá pořadatelko! Četla jsem dopis v "Pokroku" od pana Jos. Pacourka z Rib Lake, Wis., v němž výstředně kritisuje ženskou snahu, dosíci úrovně mužova ve všem, i při volebním osudí. Z celého jeho filosofického posudku jest zřejmo, že se nezakládá na faktech. Vše, co je obsaženo v jeho dopise, se točí pouze okolo několika povídaček, z zpátečnické výchovy. Jak soudím z celého jeho cestování a čmuchání, velikého pozorovacího talentu nemá, sice by tak nerozvážně se nerozepisoval o otázce zpátečnického vývoje ženy. Celá jeho filipika se vztahuje na jednotlivé případy a aniž ty jsou odůvodněné. V jeho argumentaci je vždy ustálený, dle jeho logiky závěrek: "Já jsem to řekl!" Doufám, že pan Pacourek nepopře, že zovoli se dnes národ vzdělaným, musí býti každá jednotka toho národa alespoň trochu vzdělaná a nesmí část býti držena v otroctví a zvláště ne matky. Tazí se p. Pacourka: "Kdo odchovává národ? Zajisté, že matka!" A nuže, proč nemá míti práva říci, jaká to výchova má býti? Národy se posuzují podle vývinu a vyspělosti a politického jejich zařízení, a proč tedy nemá matka znáti politických tvarů národa, když jej musí odchovávati? Či je ve svém pochopení pod úroveň černocha? Či snad považuje ženu za nějakou kobylu, jen aby tahala? Každý, kdo má dnes trochu soudnosti o ženské otázce, dozná, že to byl starý ustálený cop "pana světa," v jeho rábství, že žena nemá míti vzdělání, tak aby nemohla samostatně myslíti. Za dnešního pokroku, žádá-li muž, by žena byla jeho společnicí, je oprávněna na společné právo a úroveň muže a zvláště, chce-li, aby jemu odchovala zdárnou rodinu. Co ženy dnes potřebují, je všeobecné vzdělání a příležitost ku poznání politického zařízení a pak páni, pánů Pacourka kalibru, nebudou míti strach, co bude potřeba za zvláštní toiletu, když žena půjde ku volebnímu osudí. Posud udělením ženám hlasovacího práva, politické a společenské zařízení nebylo zdemoralizováno. Naopak, stále vlc a více se osvědčuje a žena se stává pravým partnerem muže, totiž jsou-li letorosť k sobě přispůsobilí. Prozatím končím s pozdravem na všechny čtenáře tohoto listu.

Ctěná příteleyně! Otázka ženského hlasovacího práva nabývá vlc a více pochopení a zvláště v posledních několika rocích lid konečně přichází k závěrku, že ženám bylo velice křivděno a že náprava i zde jest nutnou. Jak se podobá, snad i v Rusku bude ženy brzy míti hlasovací právo a tak předčí pokročilou Ameriku. — Srdečně vás zdraví —

Pořadatelka.

Anna Kálalová, Verdigre, Neb., 21. března 1917. — Ctěná paní Burešová! V minulém "Nedělním Pokroku" četla jsem několik vašich řádek, z nichž jsem poznala, že to jest váš bol, a že si chcete ulevit. Ano, odešel vám milý synáček a po čase dospělá i deeruška tam, odkud není návratu. Poznala jsem hned, kdo onu ztrátu těžce nese, stále cítí — matka, ano, matka. Otec též miluje dítky, ale trochu jinak, neboť matka jest jim bližší, ježto je hřála svým srdcem a svým mlékem kojila; proto ta největší láska matku poutá k dítkám. Též i já jsem byla stejně nešťastnou; dříve ztratila jsem 4letého synáčka a po létech provdanou deeru, po níž zůstaly dvě deerušky, s kterými se nyní, kdykoliv přijedou, mile potěším. — Moje chřipka posud drží mne trochu ve své moci, doufám ale, že jejího pobytu jest již na mále, jelikož počínám dostávat chuť k práci a jest mi celkem mnohem lépe. — Letošní zima vyžádala si mnoho životů — ponejvíce mezi staršími lidmi. Však jsem to též očekávala a bylo mně tak smutno, že jsem si poslala pro svoji vnučku, Blanche Clarkovou, jež byla právě při těžkém případu asi po 5 týdnů a ježto mně bylo tak nepěkně, tedy jsem si ji povolala domů, načež mně bylo hned lépe. Ona mně pěkně posloužila a vůbec sama její přítomnost udělá mi vždy lépe, neboť pociťuji, jako bych měla svoji deeruška, její to matinku, u sebe. Pobyla zde dva týdny a odejela opět za svým povoláním do Omahy, odkud mně psala, že strýček, dr. Kálal, ji a ještě jiné dvě ošetřovatelky volal do Clarkson, kde má značné práce a měl několik operací, při nichž jest ošetřovatelek nutně potřeba. — Také dr. Warta, odborný lékař na neduhy očí, nosu a hrdla, tam byl a provedl několik operací ve svém oboru a byl nucen se tam zdržet dva dny, aby nemocným náležitě posloužil. — Našemu synu, dr. Kálalovi, se v Clarkson líbí a vše se mu tam zamlouvá; tamní lid jest pokročilý a šlechetný, tak že doufám, že tam bude jeho rodina spokojena. Jak mně snacha píše, tamní paní často mívají nějaké schůzky, při nichž jsou hodně veselé a mají se dobře. — Vždyť víte, že kafíčko a k němu dobré zákusky nescházi nikde. Však já mám chuť též se tam přesídlit, ač mám zde dobré sousedy a dosti přátel — ne však příbuzných a proto stále přemýšlím se tam přestěhovat. — Richard, syn dra. Kálala, by prý již do Omahy nešel, poněvadž v Clarkson není černochů a Italů a jedině si přeje, kdyby prý mohl někdy spatřit dědečka a babičku Svobodovy, na 11. ulici; jen tedy považte, na co si takový malý capart vzpomene. Školy v Clarkson jsou v nejlepším pořádku a jemu se jeho učitelka velice líbí. Vypravěl mně — babičko, moje učitelka je nejhezčí; já ti ji někdy ukážu a to budeš koukat! A tu vzpomínám, když byl jeho otec malým chlapcem, že též měl svoji učitelku tolik rád a která ho vždy políbila, když šel ze školy domů. Bylo jí 30 roků a děti se mu někdy smály, když ho líbila — ovšem, že tehdy byl ještě malý. — Když byl větší, to by asi byl měl raději nějakou mladší učitelku, nežli co jiného.

Válka začíná brát lepší obrat, co Rusko prodělalo revoluci, tak že Němci o tom přemýšlí. Dnes jsem slyšela, že prý jest v Německu též vzbouření lidu. Proto doufejme, že se to obrátí k lepšímu a že my válku s Německem míti nebudeme. Kéž se to již skončí k dobru našeho národu. S potěšením pozoruji, jak vše pěkně s Č. N. S. pokračuje; lid přispívá, ačkoliv by mohl, zvláště venkovní, mnohem více obětovat. Poznal, že je toho nutně třeba, abychom byli svým utrýzaným bratřím, v té naší staré zubožené vlasti, nápomocni. Včera jsem dostala český lístek z Chicaga, tak mne to překvapilo, neboť jsem ničeho neočekávala. Nyní zase vidím, že bude sjezd Českého Národního sdružení v Omaze. A víte, co mě napadlo? Inu, ráda bych se sjezdu súčastnila, neboť se mi již po Omaze jaksi stýská; jak říkají naše děti v Clarkson — jest to zde pěkné, lid hodný, kdybychom ale též mohli všechny naše přátele v Omaze v týdnu uvidět. Tak to už bývá, když člověk má přátele, nemůže na ně zapomenout. Odpusťte, že jsem se tak rozepsala, však víte, z čehož mám radost? Že jest totiž naděje, že Němec bude pokořen a jeho panování je třeba již jen na mále; kéž se to co nejdříve uskuteční! Lid tam též trpí, však Vilém toho nedbá! Nyní doufejme, že i na něho dojde. Všem přeji hojné dobra a paní Burešové, pořadatelce, svatou trpělivost!

Ctěná příteleyně! Přijměte vřelý dík za laskavý dopis a též za příspěvek pro válkou postižené krajany. Dopis Váš přišel již pozdě pro minulé číslo a též od té doby se i poměry válečné pozměnily. Ctěná paní! Jen přijeďte do Omahy, třeba Váš pan syn zde nebydlí, tož alespoň se dostane Vaší návštěvy známým a přátelům, na čež se budeme předem těšiti. Srdečně Vás zdraví —

Pořadatelka.

* * *

Třená buchta.

Tři čtvrti libry převařeného, a čtvrt libry čerstvého másla až se pění, vraz do něho 10 žloutků, každý dobře zamíchej, pak dej do toho čtvrt libry mletého cukru a trochu citronové kůry, dva kousky lisovaných kvasnic, trochu soli (není-li máslo dosti slané), 5 lžic smetany neb mléka, trochu vanilie a posléze do toho vmíchej půl libry neb o něco více pěkné mouky, podle jak je třeba; vymaž formu, a je-li jako hvězda, tedy vylož jeden žlábek na dlouho rozkrájenými a druhý rozpůlenými mandlemi, vlej těsto do ní a nech je tři čtvrti hodiny kynout, pak aspoň tři čtvrti hodiny zvolna peci; potom buchtu vyklop, posyp ji hned teplou cukrem a vanilií a nech ji vychladnout.

Velikoční mazanec.

Nech zlehka rozpustit něco přes půl libry dobrého másla, dej do něho pint dobré sladké smetany, 6 neb 8 žloutků, dva kousky lisovaných kvasnic, čtvrt libry mletého cukru, trochu soli, všechno dobře rozmíchej a zadělej tím pěknou suchou mouku v hezky tuhé těsto, dobře je vypracuj, až jde od vařečky a dělají se pěkné puchýřky; pak do něho ještě vmíchej s půl citronu drobně rozkrájenou neb ostrouhanou kůru, trochu tlučeného květu a nech je dobře zkynout; potom těsto vyndej na vál, dej do něho čtvrt libry pařených rozkrájených neb hrubě usekaných mandlí, též tolik hrozinek bez pecek a zas je vypracuj, načež z něho dělej pěkné kulaté bochánky, pomaž je rozkloktanými vejci a nech pěkně vykynout. Z toho těsta může se udělat buď jeden velký, nebo dva malé mazance; velký se musí péct na pomazaném papíře na plechu v rozpálené troubě. Lepší je vždy udělat menší bochánky, neboť se v troubě lépe pečou, když totiž není pec.

Precličky ku kávě.

Tři dvě unce čerstvého másla, vraz do toho tři žloutky, dej k tomu 6 lžic sladké smetany, a kousek lisovaných kvasnic, lžíci cukru, a zadělej tím tuhé těsto, pak dej k tomu s půl citronu ostrouhanou kůru a drobet květu, trochu tosol a vypracuj těsto, až dělá bubliny; nyní udělej z toho malé precličky, vlož je na papír máslem pomazaný, namaž je rozkloktanými vejci a nech je zkynout, pak je upec hezky do zlatova. Nemáš-li smetanu, toť můžeš dát mléko, ale je záhodno dát o kousek více másla, by byly krehčí.

* * *

HYGIENA V KOUPELNĚ.

Před nemnoha lety byly ještě malé byty, majíci koupelny, vzácností. Lázeň byla považována za přepych a jen zámožní občané mohli si ji dopřáti. Dnes však najdeme sotva kterou novostavbu, aby neměla i při nejmenších bytech samostatnou koupelnu a tak denně přibývá těch, kdož častějšího vykoupání nemohou postrádati. Někteří lidé koupají se denně. Lékaři již poukázali však nejednou, že denní koupání může míti za jistých okolností škodlivý vliv. Zvláště tam, kde je postaráno o teplou vodu, vzrůstá pouštění koupati se v teplé vodě a zůstati tam tak dlouho, až dobrodiní této lázně mění se v nebezpečí. Dr. James S. King varuje před zneužíváním lázně, které velmi často nesplní svůj úkol, totiž nepřináší osvěžení těla a nervů. Pro normálního, zdravého člověka je studená lázeň největším posilením a osvěžením, ale je velmi mnoho velkoměšťáků, kteří studenou lázeň těžce snášejí. Náhlé ochlazení působí na celé tělo jako otřes nervů, zanechává někdy bolest hlavy a únavu. Vhodnější je v takových případech studená ranní sprcha a kde působí i tato jako otřes, učiní koupající se dobře, když si stoupne do kbelíku, naplněného teplou vodou. Choulostivější lidé poslouží svému zdraví, když se každý den ráno houbou omyjí ve studené vodě po celém těle. Důležitým však jest, aby nohy nestály ve studené vodě a proto je dobře postarati se o to, aby voda ihned odtékala a neshromažďovala se u nohou. Rychlé a energické tření těla vyvolá pak příslušnou tepelnou reakci. Osoby, zvyklé na teplé lázně, neměly by za žádných okolností přejít bezprostředně k lázním studeným, nýbrž pozvolna teplotu vody snižovati.

Teplá lázeň je nejlepším prostředkem proti únavě a přepětí nervů, ale za žádných okolností by se neměla bráti před spaním. Nejlépe splní svůj úkol, vezme-li se po velké únavě, aby osvěžila a posílila na večer. Rozhodně by však neměla trvati déle nežli pět minut; velmi dobře působí, když si při koupání v teplé vodě ovážeme hlavu ručníkem, namočeným ve studené vodě. Nebezpečí teplých lázní je, že se stávají zvyklostí; a denní teplá lázeň rozhodně je škodlivá. Neboť pak oslabuje a vyčerpává nervy.

Modernímu člověku, který často po denní námaze trpí nespavostí, může za jistých okolností prokázati výborné služby lázeň vlažná. Ježto horká lázeň spánek zahání a nespavost jen podporuje, působí vlažná lázeň teploty lidského těla, velmi uklidňujícím způsobem. Ale nikdy nesplní svůj úkol, když koupající vezme na konec studenou sprchu nebo se energicky otírá. To opět uklidňující účinek ruší. Nejlépe jest bezprostředně po koupání jíti na lože. Tato vlažná lázeň může trvati dvacet minut až půl hodiny.

V mnohých případech nespavosti má také otírání houbou namočenou v studené vodě a zcela lehká masáž suchou rukou velmi příznivý účinek. Že se lázeň nemá bráti za žádných okolností po jídle, mělo by býti všeobecným pravidlem.

Pro hygienu je důležitým, aby koupelna byla dobře ventilována a nikdy nepřetopena.

* * *

LÉČIVÉ ODVARY.

Při přípravě léčivých odvarů jest třeba pamatovati na to, že léčivá jich síla závisí na kvalitě vody, které k tomu použijeme. Ve tvrdé vodě vápenité zůstanou mnohé působivé látky nevyužitkovány. Lékaři proto radí, aby se k tomu účelu užívalo destilované nebo dešťové vody. Ale tyto nebývají skoro nikdy v domácnosti v zásobě, a odvary a různé thé připravují se obyčejně ve chvíli náhlé potřeby. Nezbývá tedy než ve většině případů spokojiti se s vodou studniční. Ale tato dá se změkčiti tím, že ji převaříme.

Aby se z různého koření vytěžilo co nejvíce léčivých součástek, musí se s každým zacházeti tak, jak toho žádá potřeba. U jednoho jest potřeba jej vařit a sice několik minut, nebo i celou hodinu. Jiné se opět poleje vařící vodou, tato nechá se na něm chvíli stát a pak se zase odleje. Nebo konečně poleje se kořeni studenou nebo teplou vodou a tato nechá se na něm státi celé hodiny. Hospodyně nemůže tedy odvary připravovati všechny dle jednoho receptu, nýbrž musí se od případu k případu voliti ta neb ona methoda. Zde uvádíme několik pokynů k praktické přípravě odvarů.

Z heřmánku používá se sušených květů. Připisuje se mu že mírní bolesti břicha a mimo to používá se ho jako prostředku k zapocení. Do pintu vařící vody da se asi lžička heřmánku, nechá se tam několik minut, načež se voda odleje. Zvyk, píti odvar co možná horký, jest nesprávný a trpí tím jen žaludek a zuby. Stačí, jen když je odvar tak horký jako na příklad káva, když ji pijeme.

Z bezu užíváme rovněž květu. Bezový čaj připravuje se týmž způsobem a květů může se vzíti až 1 unci na pint vody. Bezový čaj slouží za dobrý prostředek k pocení a prokazuje zejména dobré služby při nachlazení, jestliže se ho užije v čas. K pocení užívá se také čaje z květů lipových, který se připravuje týmž způsobem. Máty peprné postačí půl unce na pint vody. Tento čaj doporučuje se při kolikách a bolestech žaludku, jestliže nejde o těžké onemocnění, nýbrž jen o potíže, zaviněné chybou dietní.

Feniklový čaj (půl unce na pint vody) prospívá při nadýmání. Slouží zejména dětem. Macešk ový odvar čistí krev (2 unce na pint vody).

Odolen čili kozlík jest dobrým uklidňujícím prostředkem; při křečích a nervosním rozrušení prokazuje dobré služby. Nedá se podceňovati také jako prostředek uspávací. Nejlépe se připraví, naleje-li se na půl unce odolenového kořenu asi jedna třetina kvartu studené vody a nechá se 6 až 12 hodin stát.

Při bolestech zubů, k vyplachování úst i na obklady užívá se divoké doušky. Máme-li všecka tato koření doma, postačí nám úplně. Užívá se namnoze také takových, k nimž nelze raditi. Doporučuje se, někdy odvar jalovce proti chorobám žaludku a ledvin a jiným. Ale tím si možno velmi snadno uškoditi. Na pováženou jest také užívati pelyňkového čaje jako prostředku sílícího žaludku a budícího chuť k jídlu, poněvadž při častějším jeho používání může utrpěti nervový systém.

Nesprávno jest též odvar z nezralých sušených makovic a užívati ho jako prostředku uklidňujícího. Dává-li se dětem pro spaní, jest to zrovna zločin, neboť často se už stalo, že kojenci uspáni byli na vždycky.

Modní svět.

2018 — Pro děvčata šaty v celku. — Střih ve 4 velikostech: Na 6, 8, 10 a 12 roků. Velkost na 8 let vyžaduje 3¾ yardu 36-palcové látky.

1778 — Šaty pro děvčata. — Střih ve 4 velikostech: Na 8, 10, 12 a 14 roků. Jest zapotřebí 4¾ yardu 44-palcové látky na velkost 12 let.

2024 — Pro dámy šaty po domácku. — Střih v 7 velikostech: 34, 36, 38, 40, 42, 44 a 46 palců míry přes prsa. Na velkost 36 palců jest zapotřebí 7 yardů 36-palcové látky. Sukně při dolením okraji měří asi 3 yardy.

2034 — Šaty pro dámy. — Střih v 6 velikostech: 34, 36, 38, 40, 42 a 44 palce míry přes prsa. Vyžadují 8 yardů 36-palcové látky na velkost 36 palců. Sukně při dolením okraji měří asi 2 2-3 yardu.

Každý, kdo sobě předplatí na některý z našich listů, obdrží jeden modní vzorek-střih úplně zdarma. Další vzorky za 10c jeden.

ASK FOR AND GET
SKINNER'S
THE HIGHEST QUALITY
SPAGHETTI
36 PAGE RECIPE BOOK FREE
SKINNER MFG. CO., OMAHA, U.S.A.
LARGEST MACARONI FACTORY IN AMERICA