



### Dr. Richter's PAIN Expeller

Pravý pícháči v napodobených zle pakličkách. Zamítněte všechny pakličky, jež nejsou opatřené kovovou — obchodní značkou. 25 a 50 centů u lékárníků a přímo F. AD. RICHTER & CO. 74-80 Washington Street, New York, N. Y.

### ZALUDEK A NERVY.

Bylo by ku podivu, kdyby dnešní nervová ochablost, která tolikými živými chorobami se přibližuje, netýkala se ústrojí, jež aspoň u některých lidí, nejvíce pracuje, žaludku. Útrojí to, na které klademe toliké požadavky, nevěnujeme si takřka při tom jeho přirozených právech, na tyto přirozené poměry našeho života, trpí až příliš málo. Nepravděpodobnost v jídle, nestálost v pití, pokrmů nevhodnou porušením, sváří u jeho smyslu a u žen a drahých žen jeho kouření, lhostivost, jež cigar a nespočetnými jinými drobnostmi je vskutku ku podivu, jak to všechno snese tento orgán, který zastavil práci, rázem ohroží zdraví všechno hospodářství těla a dokonce život, jak to bylo známo již starým, ale podobenství Menelaia Agrippe, který lid římský opouštěl místo a práci, pohled k návratu jen tím, že jim připomenul, jaké následky má pro život, vypověl-li za ludek práci, on lid, je prý takový žaludkem státi. — Ovšem se zřetel k sociálnímu problému, který tu řeší, bylo podobenství to více vtipné, nežli pravdivé.

Proto není divu, setkáváme-li se, zvláště v posledních dobách překotného zápasu o život, s četnými poruchami žaludčím, z nichž mnohé byly známy již dáv-

no — katary, roztažení žaludku, vřed žaludčím, rakovina, — na jiné upozornilo teprve novodobé zkoumání svými poměry dekonalejšími — čerpáním obsahu a hřechem rozboru, prosvětlováním jeho, roentgenovým žaludku naplněného hmotami neprostupnými pro paprsky X, pokusy jiné trávením atd.

Z poruch žaludčích nověji se zvaných nervosů státi přímou tak zv. žaludčím neurosy, o nichž chceme tu pojednat dříve.

Zaludčím neurosy není samostatná nemoc žaludku, nýbrž jen projevy chorobné činnosti žaludčím při porušení činnosti ústředním i obvodovým, Osvětl. vystupují poruchy od žaludku také do přední, že jiné, méně stranné příznaky nemocný ani si neuvědomuje, nebo vskutku trpí jinými ústrojími. Soudivato se na žaludčím neurosy, když se nemocný jiné organické poruchy žaludčím — ovšem myslím, neboh rozmanité choroby žaludčím mohou probíhat bez organických změn a netrpí při tom nervy, nýbrž jiné části ústrojí toho. Ostatně jsou poruchy, jež se lidští žaludčím obtížemi, na př. pouhá zácpa, nebo žlučové i ledvinové kaménky, močokrevnost, těžké tenství, poruchy ústrojí pohybové a zorné, také poskožením nebo podrobením nervovému vzájemnosti — a přece nemluvíme tu o žaludčím neurose.

Už tento úvodní a stručný náhled ukazuje, jak složité jsou to otázky a jak mnohé a rozmanité příčiny může mít stav, který lidé prohlašují za "holosti — krese žaludčím" a které si léčí nejdivěji doma všelijakými žaludčím léky — zcela podle prastarých návyků národních, kdy byly zvláštní léky pro každý díl těla, což podnes ještě v japonské a čínské medicíně lidově nalézáme.

Zaludčím léky jsou většinou silně lhostivé, horké a pak léky, které se pak zase skládají především z lhostiviny a pak výtazku nějaké hoře chutnající rostliny.

Dnes máme na mysli jen neurosy žaludčím, t. j. poruchy žaludčím z onemocnění nervstva. K nim ovšem po čas mohou se přit-

družiti i změny jiné, na př. roztažení, katary, atd., zvláště když si nemocný počíná nepřiměřeně; to je však již stav sdružený, příliš zložitý pro poznání neodborníků. Jiný příduží se neurosa ke kataru nebo změna polohy žaludku probíhá společně s poruchami nervovými toho orgánu.

Na neurosy žaludčím má menší vliv požívání potravy, zvláště její kvalita, více duševní stav, pokrmů, strach, hoře atd. Za klidu duševního obtíže žaludčím se mírní. Rozdělení a přetření práci zhoršuje stav ty bez rozdílu.

Neurosy žaludčím mohou se projevovati příznaky velmi různými, jednou nechutenstvím, po druhé hlubokostí nebo nenasytností, tlakem a bolestí v krajině žaludčím atd. — již z toho vysvětlí, že nemocný nemá sám u sebe nemoc hlubokosti rozpoznati, tím méně léčiti.

Skoro všichni nervosů lidé mají vedle jiných obtíží zažívacích a nervových porušené trávení, které často vystupuje tak do popředí, že mluví jen o svém chorobném žaludku. Stav ten nazván byl nervosní dyspepsií. Projevu se nechutí k jídlu, pocitem tlaku v žaludku a plnosti jeho, říháním, někdy i zvracením, větry i zácpou. Tyto příznaky jeví se i při jiných organických značkách žaludčím, na př. kataru — pro nervosní dyspepsií mluví, jsou-li nestálé, měnlivé, a nastávají-li jednou při plném, po druhé při prázdňem žaludku, jednou před jídlem, po druhé hned po jídle nebo později. Jednou dostaví se obtíže ty po určitém pokrmu, jiný též pokrm žaludek nemocného zcela dobře snese. Jednou snese nejtěžší pokrmy, jiný se bojí proti pokrmu snadno stravitelnému. Starosti a zlost vyvolá rázem nejdělejší obtíže, kdežto na cestě na zlobu a bolestí bytí při se nemocní volnými a stráví bez obtíží všechno, což při obtíži jiné kachexii nebo pokládá ji se za trvale uzdravené. Zvláště čím k jídlu kolísá velice u těchto nemocných — jsou doby, kdy poúh pomýšlení na pokrm neobohodnější přímou hmotu v nich vzbuzují, jiný jedí s chutí pokr-

my nejvšednější. Protože taci nemocní jsou vůbec nervosní, bývá později jejich nechutenství jen výraz obav, že kdyby jedli dle chuti, žaludek by jim "nevyšel." Proto dále svalují ehorii vinnu na potraviny, zvláště některé, jež jim z jiných příčin — třeba rozdělením — nevrly žaludek nemá, ukládají si diéta stále přísnější, výběr jíh je stále menší — obohá paní, jež jim musí variti, — bývá nesahající to, brzy ono; zhubnou při tom značně a po čas vypudají, jakoby měli rakovinu.

Pacienti toho druhu obtíže svoje aniž za to mohou, přehánějí. Zvláště mazavý pocit v ústech z čina jim všechno chutí k jídlu odnímá. Jazyk je povleklý, a ježto se chotí zvrubně pozorují, apatrují v tom nový doklad těžké své choroby. Běrho je při tom vydušené, trochu při tlaku citlivé — větry a škrocháání i zblukání pozorují se často. Svalstvo žaludčím bývá zhruba ochablé — jakoz vůbec nervosní lidé trpí o chablostí takovou tuou, jiný příduží se sestoplost útroh, zvláště žaludek — gastropstosis. Vímák všeho je neurastenie nebo hysterie — a divok nebo paní — tu hluzno léčiti.

### ZPRÁVY Z DAVID CITY, NEB.

Ve středu 17. listopadu večer přijela z Omahy do David City, po Burlington draze známá všem čtenářům teta Vitamvasová, horlivá dopisovatelka do "Zemské hlídky". Přijela navštívit pana a pí. Frank Kucerovi, kde byla přes noc; na to druhý den ve čtvrtek večer uspořádán byl slavnostní večeř od Klubu Českých Dm u pana Eilka Etnika. Pak na to zase druhý den a noc v pátek odpoledne byla seba za Českých Dm odhývána u paní Fred. Feitingerové, kdež byla teta Vitamvasová přítomna, narež po 6. hodině moje rodina byla počtena návštěvou tety Vitamvasové která nás pobavila svým humorem za přítomnosti paní Frank Kucerové. Zdáli jsme tetu, aby u nás pobyla přes noc, což ona nám nemohla odřeknout. A tak jsme s tetou hovorili o Omaze a bavila nás novoreni až do pozdní hodiny večerní. Na to v sobotu ráno teta Vitamvasova se odbrala v průvodu paní Frank Kucerové a jejího synáčka Jindou na Union Pacific nadraží kdež si všichni tři koupili lístek do Omahy, kdež paní Kucerová opatří návštěvu tety Vitamvasové. Přijem o boum dlaním pekárí pobavení v Omaze a budem vzpomínat na návštěvu, kterou nás teta Vitamvasová počtila, neb ona nikoho nezarmoutí. A doufáme že často Teta zavítá do "Zemské hlídky", a něco poučeného nám sdělí a te hodné noc. Jelikož již hořby zruřly tak že nebudu žádná včelstva na psaní. Zajisté že teta Vitamvasová často bude vzpomínat na David City Jdež prozila pekárí pobavení u spolku Klubu Českých Dm a všech známých. Přijem tety Vitamvasové hořby zdraví a aby ji někdo obdaril na den díkuvzdání velkým kroacnem.

V David City byla uspořádána zvláštní volba pro stavení vyšší školy. Jelikož nynější vyšší škola nevyhovuje neb není dosti velká, pro všechny žáky. Volba prošla ve prospěch postavení nové budovy. Některým občanům se to nezamlouvá, neb místo se mnoho stavbu tou zadní, ježté prý budou větší dané. Zvolte si hostince a ty Vám pomohou pláti úmru a bule po uarickém, že jsou velké dané.

Právě se dohotovuje budova obchodní pana George Schvesera, který v oné budově bude mít na skladě daniské hotové šatstva. — Krávoč v oné budově začal již pracovat ženský krejčí pan Louček, který pracoval v Omaze po nějaký čas. Pan Louček jest zručný krejčí, tak že všechny dámy svoji práci uspokojí. Jeho dílna jest v zadní části budovy. Přijem panu Loučkovi mnoho záru.

Přij všem čtenářům stěného Pokroku veselé Americké posvice a etně redakci mnoho nových předplatitelů a aby nový podnik váš zářně prosperoval. Váš dopisovatel

Frank J. Vaněk.

Za záchranné čluny Ancony bylo stříleno. Londýn, 20. listopadu. — Kapi-



### Šrotovaky International

VYDEJTE dva centy za bušel — dva centy — na šenletí obilí International šrotovákem. Pak si vypočítejte zisk z těchto položek. Čtvrtina zrní, krmného dobytku, je ušetřena. Ohal a šachy, jež se dříve vyhazovaly, se teď smloují spolu s kukuricí a slouží za výborné krmivo. Úspora času. volí a veprí se o několik neděl dříve vykrmí a mohou se tudíž daleko dříve prodati. Více mléka od dojnů. Více práce od koní. Spolu s International šrotovákem kupte si olejový motor Mogul nebo Titan, spalující petrolej špatnější jakosti. Tato úsporná síla zlevňuje cenu mléka i všech ostatních farmářských prací, k nimž je třeba síly. International šrotovaky vzoru "B" jsou zhotoveny na šrotování kukurice na šachu. Prodávají se ve třech rozměrech a sice s 6, 8 a 10 palečnými drtičmi kolovými. Vzor "C" pro drobné zrní, jako na příklad oves, pšenice, drobná kukurice atd. a vyrábí se v rozměrech 6 a 8 paleč. Vzor "D" je těžký šrotovák na kukurice v ohalu, kafírku v klasech atd. a vyrábí se v rozměrech 6 a 8 paleč. Podrobnější vysvětlení všech zvláštností International šrotovaku a I H C olejových motorů je obsaženo v našich knížkách, které vám milerád na požádání zašleme. Dopiste si o ně.

International Harvester Company of America (Incorporated) CHICAGO U.S.A. Champion Dealer McCormick, Milwaukee, Chicago, Fargo

### The Modern Fireside



Dodává, dobré myslí rodinnému kroužku PERFECTION SMOKELESS OIL HEATER. Nechť jistě upotřebíte Perfection olej. STANDARD OIL COMPANY (Nebraska) Omaha

tán Němci potopené lodi Ancona, pod příběhem vypovídal. Oznamu je se to z Millana. Kapitán Marsardo pravil, že skoro v té chvíli, jakmile ponorka byla z jeho lodi zpozorována, padla střela do moře asi 20 yardů před lodí. "Ponorka," vypravoval kapitán, "byla ještě několik kilometrů vzdálená. Když se k nám přiblížila, střela zurivě na naše příjímáče bezdrátové telegrafie a viděl jsem, jak bylo spojení přerušeno a stážery se kynáceli. Narůžil jsem spustiti ohnů. Cestující byli zachráněni panikou a nebylo možno je ovládnouti. Prvý člun se převrátil a všichni, kteří se do něho dostali, utonuli. Druhý člun byl poškozen, když byl spuštěn, strelou. Třetí člun byl konečně spuštěn po nárazu a několik osob z něho spadlo do moře. Ponorka střílela neustále až již Ancona se neohýbala a zastavila teprve strelou, když byla již jen asi 200 yardů od nás. To už byli skorem všichni cestující v lodích nebo ve vodě s ochrannými pásy, kamě neskákali z paluby. Střely zasáhly Anconu od příly až k zádi. Rozbily důstojnický salón, a několik kabin. Sel jsem po palubě a našel jsem ještě asi 30 lidí, kteří ve strachu pobíhali. Narůžil jsem, aby posádka člun byl spuštěn. Vsedl do něho druhý důstojník, několik plavců a zbytek cestujících. Na to vypálila ponorka torpédo. Stál jsem na palubě a čekal jsem ránu. Torpédo padlo na příf. krátce na to loď se potopila.

SWANTON A OKOLÍ. Naši "sportovní" Ed. Kotoné, Ed. Chaloupka, Bert Weist a John Shimer byli v Sulekley, Neb., na koně kacheni. Kolik jih zastřelili, není nám známo. — Krajou Filip Jirka zvěstí svůj obchod. Mimo restaurant bude též míti strážní zboží a grocerii. Opět o jeden obchod ve Swanton více. A pak ze Swanton neroste! — Pan John Zamply a manželka od Dorchester zde meškali návštěvou u rodiny p. Adolfa Jerky. — Příznivci Salinského Pokroku jsou tímto urádněni by předplatné zasílali do Wilber, Box 317, aneb osobně navštívili pořadatele Salinského Pokroku ve Wilber.

### HLEDÁTE ZAMESTNÁNÍ?

Dělníci aneb jakéhokoliv oboru řemeslníci, je-li bez zaměstnání, aneb chcete své postavení zlepšiti, napište si malou oznámkou a pošlete nám ji s přiloženým obnosem do "MALEHO OZNA. MOVATELE" k uveřejnění. Často dostáváme dotazy, zda-li nevíme o někom, kdo by chtěl za výhodných podmínek bráti příjmuti. — Pokrok Publishing Co., 1417-1419 So. 13. Str., Omaha, Nebraska.

## Walter Rosický

po celé zemi výmínečné popularitě těšící se Čech. Sekretář a manager dvou největších časopisů.

"Nikdy jsem si nebyl toho vědom, jak mnoho rozkoše může býti z tabáku odvozeno, až když jsem začal jsem Tuxedo kouřiti. Tento obdivuhodný tabák jest tak jemný, že nikdy mému jazyku nebo hrdlu neškodil. Mohu jej po celý den s tou největší zálibou a potěšením kouřiti."

Walter Rosický



### Zkuste dýmku Tuxedo dnes

V brzkou shledáte, proč takové množství chvalné známých mužů — různých národností — tento tabák kouří a doporučuje. Uznáte, že Tuxedo jest jemnější, lahodnější, v každém způsobu uspokojivější, nežli každý jiný tabák, jaký jste kdy kouřili.

# Tuxedo

dokonalý tabák pro dýmku i cigaretu



Nejprve Tuxedo jest hotovený z nejjemnějšího a nejlepšího na světě lipenového tabáku, ze zralého, vybraného Kentucky Barley tabáku. Za druhé, tento přirozeně jemný tabák jest nakládán pověstným, původním "Tuxedo procesem", který odstraní každou stopu drsnosti a rovine jeho rozkošnou liboznost a lhostivost. Následkem čehož můžete kouřiti tolik Tuxedo, co jen si budete přát, dýtku za dýmku po celý den a nikdy vašemu jazyku ani dost málo neublíží, naopak utiší vaše nervy a poskytne vám zdravý potěšek.

### Tuxedo můžete koupit všude

Pokročilá, hladce obalovaná dýmka 5c  
Pověstná zelená plechovka se slazeným náplivem, vhodná ahoť rovněž pro kapsu... 10c  
V plechových nádobkách 10 a 20c.  
Ve skleněných nádobkách 20 a 30c.

THE AMERICAN TOBACCO COMPANY